CALENDARIO GITE

Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!

Liberalabici Managariano associazione cicloecologista conegliano









LE SERATE DI LIBERALABICI

serate cicliche di viaggi e racconti

venerdì 1 marzo 2013 - ore 21.00

I VIAGGI DI LIBERALABICI

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO in Piazza San Martino - ingresso gratuito -

I soci si alterneranno nei racconti dei loro viaggi di quest'anno. ...Praga, Passau, Vienna, nord della Francia, Cammino di Santiago...



venerdì 12 aprile 2013 - ore 21.00

ITALIA-AUSTRALIA

(in bicicletta)

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO in Piazza San Martino - ingresso gratuito -

Una fantastica avventura in bicicletta di 29.440 km in 476 giorni.

Francesco Gusmeri (Brescia)



venerdì 22 marzo 2013 - ore 21.00

TRA BRENTA E IL PIAVE

In bici lungo i grandi fiumi del Veneto

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO in Piazza San Martino - ingresso gratuito -

... abbiamo ipotizzato di poter fare a piedi o in bicicletta il percorso che por-

ta da Bassano del Grappa a Montebelluna, per poi proseguire verso Treviso fino a raggiungere Venezia, attraverso i grandi fiumi del Veneto; ma molto, molto lentamente, anzi il più lentamente possibile.

Così abbiamo iniziato il nostro lavoro tracciando il primo percorso "Tra il Brenta e il Piave" e scoprendo ad ogni angolo, di giorno in giorno, veri tesori.

il 19 maggio 2013 effettueremo il percorso con la guida de "I Curiosi"



venerdì 19 aprile 2013 - ore 21.00

LIBERAL'ARTE

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO in Piazza San Martino - ingresso gratuito -

Luoghi d'arte tra Corbanese e Follina con il Prof. Giorgio Mies

Serata sulle bellezze dell'arte vicina a noi e spesso sconosciuta, anche in preparazione per la gita di domenica 21 aprile 2013.



MARZO

Bici sicum

Manuale di sopravvivenza per chi va in bici

Undici modi per non farsi investire usando la bicicletta

Scaricate gratuitamente il manuale dal nostro sito www.liberalabici.it

Domenica 17 marzo IN BICI TRA PALÙ E CHIESETTE

Difficoltà 1 - Partenza in bici ore 10.00 - Percorso 40 km - Ref. Gloria 0438 401109 - Paola 0438 789241 - 331 1200886 - E-mail: gloripol@gmail.com - spanopaola@libero.it

Partendo in bici da Conegliano, ci dirigiamo verso San Vendemmiano, San Fior di Sotto, Pianzano e Bibano, dove visiteremo la bella e antica chiesa di san Bartolomeo. Qui potremo sostare per il pranzo approfittando della bella zona naturalistica. Al ritorno ci fermeremo alla chiesetta di Baver (con visita guidata), piccolo gioiello sconosciuto ai più. Rientreremo poi nel pomeriggio a Conegliano.

Domenica 24 marzo GIORNATA FAI A CA' ZENOBIO (TREVISO) EVENTO FIAB

Difficoltà 1 - Partenza in bici da Ponte della Priula ore 9.00 - Percorso 40 km - Ref. Silvia 329 1067004 - Mauro 3356505796 - E-mail: silviacevidalli@libero.it - mauro. volpicina@amail.com

Partendo da Ponte della Priula pedaleremo per stradine secondarie fino alla splendida villa CA ZENOBIO a Santa Bona di Treviso, accessibile in occasione di questa giornata FAI 2013.



via C . Tittoni 6/8 - 31010 Vidor (TV) tel. 0423-985035



"Un triangolo di stradine fra acque e sorgive" 2/9/2012 Locanda con mulino del '500 S. Bartolomeo Breda di Piave

Cid avinggio

Da sabato 30 marzo a lunedì 1 aprile FERRARA E IL PO

Difficoltà 1 - Partenza in treno/auto+bici ore 7.30 - Percorsi vari - Pernottamento in Ostello - Ref. Gloria 0438 401109 - Silvia 329 1067004 - E-mail: gloripol@gmail.com - silviacevidalli@libero.it - Prenotaz. obbligatoria entro il 15.03.2013

Visiteremo le bellezze artistiche di Ferrara e seguiremo il corso del Fiume Po, lungo l'argine destro. Il pernottamento sarà nel BiciHostel "Cà Frassinetta", un nuovo progetto di "turismo sociale", appena fuori Ferrara.

Domenica 7 aprile POLCENIGO E LE SORGENTI DEL LIVENZA

Difficoltà 1/2 Partenza in bici dalla Piazza di Cordignano ore 9.00 - Percorso 40 km - Ref. Maura 3482664484 – Maurizio 0438 990286 - E-mail: pmaura@libero.it

Partendo da Cordignano ci dirigiamo verso Caneva: a Stevenà visiteremo Villa Frova. Percorrendo stradine di campagna, arriveremo al sito palafitticolo del Palù e alle sorgenti del Livenza, presso il Santuario della Santissima. Proseguiremo poi per Polcenigo, il Gorgazzo (altra sorgente del Livenza) e il Parco di San Floriano, da dove ritorneremo a Cordignano.



APRILE

Domenica14 aprile TRA IL PIAVE E IL LIVENZA

Difficoltà
Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 60 km - Ref.Gianmarco 0438401109-Mauro 3391734628 - E-mail: gloripol@gmail.com - m.panizutti@gmail.com

Con partenza da Porto Santa Margherita, l'itinerario si svolge in una vasta area bonificata, delimitata dal basso corso dei fiumi Piave e Livenza e, a sud, del Canale Revedoli. Interessanti gli aspetti naturalistici (presenza di diverse specie di uccelli) e di archeologia industriale (idrovore).

Domenica 21 aprile LIBERAL'ARTE 2013. LUOGHI D'ARTE TRA CORBANESE E FOLLINA

Difficoltà 2 - Partenza in bici ore 8,30 - Percorso 45 km - Ref. Edi 0438 581840 - 331 1200886 - E-mail: edarmel@libero.it

Vi ricordiamo che nell'ambito delle serate 2013 di Liberalabici, venerdì 19 aprile il prof. Giorgio Mies ci illustrerà le opere d'arte presenti nella zona tra Corbanese, Tarzo, Cison e Follina.

In questa gita visiteremo alcune di queste bellezze artistiche da Conegliano a Follina con la sua splendida abbazia.

Giovedì 25 aprile RESISTERE, PEDALARE, RESISTERE

FVFNTO FIAR

Percorso della Resistenza. Itinerario tra cippi, monumenti e lapidi per non dimenticare

Difficoltà 2 - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 50 km - Ref. Ivan 3403606711 - E-mail: ivan.dalbianco@gmail.com

Itinerario che si snoderà nella vallata, tra Longhere e Mura, alla ricerca di cippi e monumenti che ricordano la resistenza, la lotta partigiana e i tanti caduti nel nome della libertà.





"Pedaliamo ancora lungo il Piave" 22/4/2012 argine fiume a Ponte di Piave

Domenica 28 aprile I PALÙ DI SERNAGLIA E IL COLLAGÙ INSOLITO

Difficoltà 3 - Partenza in bici ore 9.00 o dalla Piazza di Pieve di Soligo alle ore 10.00 - Percorso 50/30 km - Ref. Roberto 3484556712 – Mario 3284850764 - E-mail: sabrinamonica@alice.it

Da Conegliano ci porteremo a Pieve di Soligo dove, per strade bianche, attraverseremo i Palù e, passando per la collina di Attila, arriveremo al Santuario di Col San Martino. Da qui chi vorrà potrà tornare passando per Campea mentre, per i più temerari, ci saranno difficili ma affascinanti sentieri (compresa una casa nel bosco come quella di Biancaneve) che porteranno a ritrovare il resto del gruppo alla gelateria di Barbisano.



"Giornata Fai" 25/3/2012 Abbazia di S. Eustacchio Nervesa



Viale Europa, 37/38 - Z.I. Soligo - Farra di Soligo (TV) Italy Tel: +39 0438-83359/980201 - www.tecnodinamica.it

APRILE /MAGGIO

Domenica 28 aprile SALVACICLISTI 2013 A MILANO

EVENTO FIAB

Per informazioni e riferimenti visitate il sito FIAB www.fiab-onlus.it

Domenica 5 maggio DALL'ADIGE AL PO

In collaborazione con il coordinamento FIAB triveneto

Difficoltà 1 - Partenza in pullman+bici ore 8.30 - Percorso 40 km - Ref. Silvia 340 8523633 - E-mail: silviarossato@tin.it - Prenotaz. obbligatoria entro il 10.04.2013

Pedalata in compagnia delle Associazioni FIAB del Veneto. Lungo l'Adigetto ed il Canal Bianco, si visiteranno monumenti come Villa Badoere e il Museo Matteotti a Fratta Polesine.

Domenica 12 maggio COLLI ORIENTALI DEL FRIULI

Difficoltà 2 - Partenza in auto/treno+bici ore 7.30 - Percorso 50 km - Ref. Edi 0438 581840 - 331 1200886 - Gian Ugo 0434608116 - E-mail: edarmel@libero.it - gian. palu@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 6 maggio

Attraversando le colline orientali del friuli, andremo alla scoperta di antiche abbazie, castelli e dimore signorili, non tralasciando uno sguardo al paesaggio naturale e architettonico circostante.





via Indipendenza, 1/C Spresiano (TV) tel. 0422.725928 www.tecno-logica.com



"Questa pista ciclabile s'ha da fare2" 30/9/2012 Oderzo

Domenica 19 maggio DA BASSANO A MONTEBELLUNA CON LA GUIDA DE "I CURIOSI"

Difficoltà 1/2 - Partenza in pullman+bici ore 8.00 - Percorso 42 km - Ref. Massimo 043861098 Gianmarco 0438401109 Mauro V. 3356505796 - E-mail: mottamassimo@associatisnc.191.it - gloripol@gmail.com - mauro.volpicina@gmail.com - Prenotazione obbligatoria entro il 10 maggio

Non si tratta di un classico percorso ciclo-turistico, ma di un tracciato alternativo e inconsueto che, toccando i punti più interessanti del territorio, ci permette così di conoscerlo, approfondirlo e di viverlo gustando ogni aspetto storico, culturale e naturalistico. Una lettura del territorio che lascia alla volontà dei singoli, in sintonia con i propri interessi, l'approfondimento delle molte e variegate ricchezze presenti. Oggi faremo questo accompagnati dall'Associazione de "I Curiosi" che ha realizzato la quida del percorso.



"Come Thelma & Louise" / 15/6/2012 la Barena a Caposile

MAGGIO/GIUGNO

Domenica 26 maggio **CANTINE APERTE NEI COLLI EUGANEI**

Difficoltà 0/2 - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 50 km - Ref. Silvia 3408523633 - Mauro P. 3391734628 - E-mail: silviarossato@tin.it - m.panizutti@ gmail.com - Prenotazione obbligatoria entro il 5 maggio

L'ottava edizione di "Golosa bike l'eccellenza gastronomica in bici", manifestazione organizzata dalla "Strada del vino dei Colli Euganei", ci porterà lungo campagne e vigneti, per degustare i prodotti della terra e conoscere la cultura che ne è alla base. Quattro tappe per quattro piatti.

Domenica 2 giugno MESTRE: GIRO DEI "FORTI" E DEI PARCHI

Difficoltà 1 - Partenza in treno/auto+bici ore 7.30 - Percorso 35 km - Ref. Maura 3482664484 - Gloria 3294939523 - E-mail: pmaura@libero.it - gloripol@gmail. com - Prenotazione obbligatoria entro il 25.05.2013

Girando in bici scopriremo una Mestre diversa: lo splendido Parco San Giuliano e altre zone verdi nei dintorni oltre alle varie fortificazioni risalenti all'unificazione.

Domenica 9 giugno In collaborazione con ADB Belluno

IN BICI TRA VILLE, CHIESETTE E BORGHI **DELLA CAMPAGNA BELLUNESE**

Difficoltà 2 - Partenza in auto+bici ore 8.00 e successivo ritrovo e partenza da Belluno ore 9.15 - Percorso 30 km - Ref. Edi 0438581840, Bortolo (ADB Belluno) 3332175846 o 043734673 - E-mail: edarmel@libero.it, bortolo.calligaro@alice.it

Aderiamo a questa bella gita proposta da ADB - Amici della Bicicletta – Fiab di Belluno. Una tranquilla pedalata con un itinerario ricco di motivi di interesse artistico e paesaggistico nella Valbelluna. Percorreremo tra Belluno e Sedico al di fuori delle strade principali e visiteremo l'esterno di alcune tra le più belle ville della zona, antiche chiesette e caratteristici borghi rurali.





ottobre 2012 - 49° anniversario della tragedia del Vaiont

Domenica 16 giugno LE COLLINE DI ASOLO

Difficoltà 2 - Partenza in auto+bici ore 8.15 - Percorso 55 km - Ref. Serena 3486538599 - Domenico - E-mail: serena@modolo.com

Dal crocevia per Pagnano proseguiamo verso lo stesso Pagnano e Castelcucco. Tra verdi vallate e vigneti, arriveremo ai Castelli di Monfumo. Pranzo/Siesta e ritorno

Cidoratimo nazionale INAB

Mercoledì 19 - Domenica 23 giugno 26°CICLORADUNO NAZIONALE FIAB

In collaborazione con il Consorzio Città D'arte della Pianura Padana Per informazioni e riferimenti e per l'iscrizione al cicloraduno visitate il sito FIAR www fiah-onlus it

Domenica 23 giugno SU E GIÙ PER IL MONTE ALTARE

Difficoltà 3 - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 40 km - Ref. Roberto 3484556712 - E-mail: sabrinamonica@alice.it

Percorreremo la moltitudine di sentieri che attraversano il Monte Altare e San Lorenzo (caschetto obbligatorio).



GIUGNO/LUGLIO

LUGLIO

Domenica 30 giugno LA SIGNORA DELL'ANELLO DEL CESEN

Difficoltà 3 - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 24 km - Ref. Raffaella 3393182200 - Italo 3485642531 - E-mail: damiano.dallarmi@gmail.com - italo. vecchio@gmail.com

Da Combai imbocchiamo la strada del Madean per giungere a Malga Budoi (m 1218), punto di partenza del nostro percorso. Lasciate le auto iniziamo a percorrere l'anello in senso orario. Durante il tragitto possiamo ammirare prima la vallata del Piave e le colline del prosecco, successivamente il massiccio del Grappa e le vette Feltrine. Lungo tutto il percorso si alternano boschi e pascoli. Le numerose malghe punteggiano tutto il territorio. Verso il termine del percorso arriviamo al rifugio Posa Puner. Sosta per recuperare le energie e ammirare lo stupendo panorama. Con il bel tempo possiamo scorgere in lontananza il mare.

Bike Polo

Tutti i venerdì di luglio

In occasione della "Festaloonga" e in collaborazione con Suburban Cyclists Conegliano **BIKE POLO A CONEGLIANO**

In occasione dell'annuale Festalonga di Conegliano (che si svolgerà tutti i venerdì sera del mese di Luglio) i ragazzi diSuburban C.C. in collaborazione con Liberalabici, propongono un evento per promuovere il gioco Bike Polo. Essendo uno sport "nuovo" e accattivante che non necessita di attrezzatura complicata e si può fare in molti spazi disponibili nelle nostre città. crediamo possa essere un'ottima attrazione per ragazzi e ragazze, piccoli e grandi.La partita si gioca a due squadre per un totale di sei persone (e sei biciclette)ed il II torneo si svolgerà con tre squadre che hanno qualche anno di esperienza alle spalle nel gioco del Polo. Prima e Dopo le partite, sarà dedicato del tempo per tutti quelli che vogliono provare a cimentarsi in questo nuovo sport, una partita dura dieci minuti.

Per conferma definitiva dell'evento e per altre informazioni e riferimenti visitate il sito di LIBERALABICI www.liberalabici.it



Ciclovingein

Da sabato 6 luglio a domenica 7 luglio in collaborazione con ADB Belluno

ALPI GIULIE - DAL LAGO DI BLED (SLOVENIA) A TARVISIO E PONTEBBÀ

Difficoltà 2 – partenza in pullman più bici da Belluno in luogo da stabilire in zona Conegliano – prenotazione obbligatoria entro il 15 giugno

Per altri dettagli visitare il sito di liberalabici o contattare il capogita Luigino (ADB Belluno) tel 3297506572 luigino.tonus@gmail.com o Edi edarmel@ libero.it

Aderiamo a questa bella iniziativa proposta dagli Amici della Bicicletta di Belluno; visiteremo lo splendido lago di Bled in Slovenia e pedaleremo tra le verdi vallate passando per Kraniska Gora, Tarvisio e scenderemo fino a Pontebba per il bel percorso ciclabile della vecchia ferrovia.

Domenica 14 luglio RITORNO SUL KOLOVRAT

Difficoltà 3 - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 35 km - Ref. Alberto 0438 336875 - Gian Ugo 0434 608116 - 331 1200886 - E-mail: gian.palu@libero.it -Prenotazione obbligatoria entro il 7 luglio

La lunga dorsale, che divide la media valle dell'Isonzo in territorio sloveno dalla tante valli che, attraverso il Natisone e i suoi affluenti, scendono verso Cividale, sarà la meta di questa gita, che ci porterà anche a gustare i sapori di questo sconosciuto e selvaggio territorio.

Domenica 21 luglio CALALZO-CORTINA E RITORNO

Difficoltà 2 - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 64 km - Percorso B 85 km - Ref. Serena 3486538599 - Corrado - E-mail: serena@modolo.com

Percorreremo in leggera salita il tracciato della ex ferrovia, con panorami mozzafiato, gallerie illuminate e splendide viste sui gruppi dolomitici dell'Antelao, del Pelmo, delle Tofane e del Cristallo, Il ritorno sarà veloce e in costante discesa.



I GRANDI VINI

AZIENDA AGRICOLA - ENOLOGO VALERIO NADAL Via Grave, 8 - S. Lucia di Piave - TV - Tel, 0438 489006 Fax 0438 489923 - www.vininadal.it - e-mail: info@vininadal.it



La ippovia del Cormor - 15 aprile 2012

Concerto in Ficordo di Alam domenica 25 agosto 2013

PONTE della PRIULA (Susegana)

piazzale Tempio Votivo - dalle 16.00 alle 21.00 Ingresso gratuito

CONCERTO IN RICORDO DI ALAN

e di tutti i giovani vittime della strada

con la partecipazione straordinaria del gruppo genovese

"Banda di Piazza Caricamento"

in MusiCycle Tour Organizzazione a cura del Gruppo Suoni In Una Sera d'Estate ≯roLocoSusegana



"Giornata tour allenamento con Francesco Moser" 24/6/2012 Azienda agricola di Moser a Gardolo



LUGLIO/SETTEMBRE[®]

Domenica 28 luglio MONTI VISTA MARE (TEMPO PERMETTENDO)

Difficoltà 3 - Partenza in auto+bici ore 9.00 - Percorso 30 km - Ref. llario 3406119761 - F-mail: frassinelli ilario@alice.it

Giro immersi nel bosco del Cansiglio con arrivo al Col dei Scios. Visita delle casere poste sulla cresta della montagna con, eventuale, vista mare.

Domenica 1 settembre PER GUADI IN CERCA DI ANGUANE SUL PIAVE 2

Difficoltà 3 - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 50 km - Ref. Ref. Roberto 3484556712 - F-mail: sabrinamonica@alice.it

Riproposizione del giro 2012 con qualche variante bagnata.

Da sabato 7 settembre a domenica 8 settembre

Difficoltà 2 - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 35+35 km - pernottamento in rifugio - Ref. Massimo 043861098 - Eros 0438 959586 - 331 1200886 - E-mail: mottamassimo@associatisnc.191.it - Prenotazione obbligatoria entro il 6 agosto

Alla scoperta degli Altipiani di Asiago.

Il primo giorno partiremo da Asiago e, su un percorso in parte sterrato, ci porteremo nella zona delle malghe e del Rif. Granezza, completando l'anello sulla bellissima ciclabile del vecchio trenino.

Dopo un giro per le strade di Asiago, pernotteremo al Rif. Valmaron.

Il giorno successivo partiremo direttamente in bici per conoscere la zona di Valmaron-Campomulo-Barricata, attraversando la bellissima piana di Marcesina, su strade prevalentemente sterrate.

"Il mare d'inverno" 11/11/2012 spiaggia di Jesolo





settembre 2012 – vicino a Lipica sul carso Triestino

Domenica 15 settembre PASSO CINQUE CROCI

Difficoltà 3 - Partenza in auto+bici ore 7.00 Percorso 50 km - Ref. Gianni 3472797556 – Roberto 3484556712 - E-mail: dottogianni@libero.it sabrinamonica@ alice.it

Ritorno nel verde Val Vanoi, questa volta per conquistare il Passo Cinque Croci, panoramica sella erbosa a 2.000 metri di quota, che funge da spartiacque con la Valsugana, con vista sull'imponente Cima d'Asta. Escursione mediamente impegnativa, con qualche ripido strappo, su fondo sterrato comunque ottimo, che ripaga ampiamente della fatica con panorami a 360° su Lagorai e Pale di San Martino. I più temerari ed allenati potrebbero anche osare di chiudere l'anello della Cima d'Asta, con la lunga variante di ritorno per il Passo Brocon, tempo permettendo. In ogni caso, come ormai da consolidata tradizione, è d'obbligo la tappa finale enogastronomica dalla Marina.

Domenica 22 settembre L'ALBERO DELLA BICICLETTA

Difficoltà 1/2 - Partenza in auto+bici ore 8.45 - Percorso 30 km - Ref. Ilario 3406119761 - Gianmarco 0438401109 - E-mail: frassinelli.ilario@alice.it — gloripol@gmail.com

Si parte da Farra d'Alpago, costeggiando il lago, per arrivare a Sitran. Un sentiero ci porta al castagno della bicicletta, incredibile connubio fra materia vivente (albero) e materia inanimata (bicicletta).



MOTTA DI LIVENZA - Via dei Rori, 11 Tel. 0422 768579 - e-mail: lame.snc@artigianato.org



Chioggia, il Brenta l'Adige dal mare ai Fiumi

Domenica 29 Settembre OUESTA PISTA CICLABILE S'HA DA CONTINUARE

Difficoltà 2 - Partenza in bici ore 8.30 - Percorso 90 km - Ref. Luciano e Paola 0438 789241 - 331 1200886 - E-mail: spanopaola@libero.it

Riproponiamo la gita effettuata gli scorsi anni, per evidenziare l'importanza del fiume come percorso di collegamento tra i paesi rivieraschi, per pedoni e ciclisti, con l'auspicio che la ciclabile venga presto completata. Partendo da Conegliano attraverseremo i paesi di Mareno, Vazzola, Fontanelle, Oderzo, Gorgo al Monticano ed arriveremo a Motta di Livenza, costeggiando il fiume lungo l'argine o su strade di campagna attique.

Cid ovinggio

Da sabato 5 ottobre a domenica 6 Ottobre DAL GARDA A VICENZA

In collaborazione con il coordinamento FIAB triveneto

Difficoltà 1 - Partenza in pullman+bici ore 7.00 - Percorso 40+50 km - Ref. Silvia 3408523633 - E-mail: silviarossato@tin.it - Prenotazione obbligatoria entro il 05.08.2013

Il primo giorno di pedalerà dal Lago di Garda a Verona, dove pernotteremo sul Lungadige. Il secondo giorno da Verona a Vicenza, lungo i tracciati "REV" (Rete Escursionistica Veneta).





"La Via Dei Piloni e Val Lapisina" 17/6/2012 Lago Morto

Domenica 13 ottobre L'ABBAZIA DI SESTO AL REGHENA, SAN VITO **AL TAGLIAMENTO E ANTICHI MULINI**

Difficoltà 🕕 - Partenza in auto+bici ore 8.15 - Percorso 45 km - Ref. Stefano 3270124855 - Raffaella 3393182200 - E-mail: s.francescutto@gmail.com damiano.dallarmi@gmail.com - Prenotazione obbligatoria entro il 5 ottobre

Da San Vito al Tagliamento, con una sterrata, all'Abbazia di Sesto al Reghena e, passando per i Mulini di Stelis, di nuovo a San Vito.



HANDMADE Biciclette su misura e assistenza Vito Salvador --www.handmademtb.com vitosport@libero.it

via Boschetta, 07 I-31020 san Martino di Colle U. (TV) tel. +39 0438 39920 fax +39 02 700 441 272



"Pasquetta alle Righee" 9/4/2012

Castagnata

Domenica 20 ottobre MONTELLO: PRESA IN CASTAGNA

Difficoltà 2 - Partenza in auto+bici ore 10.00 - Percorso 30 km - Ref. Luciano 0438 789241 Mauro P. 3391734628 - E-mail: spanopaola@libero.it m.panizutti@gmail.com - Prenotazione obbligatoria entro il 17 ottobre

Partendo da Volpago, seguiamo la strada che costeggia il canale del bosco. poi saliamo verso Santa Maria della Vittoria ed arriviamo all'area attrezzata del motocross, dove ci fermiamo a mangiare. Da qui in poi proseguiamo in discesa in mezzo al bosco per tornare al punto di partenza.

Domenica 10 novembre PASSAGGI A NORD-OVEST

Difficoltà 3 - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 50 km - Ref. Renato 0438370489 Aldo 3495586126 - E-mail: renato.lot@alice.it - poles.aldo@tiscali.it

Itinerario riservato alla mountain bike e a chi si diverte in salita: attraverso località poco frequentate cercheremo di passare da una valle all'altra, da una cresta all'altra, sfruttando le mulattiere e i sentieri che abbondano in zona.



editoria e comunicazione

prezzi & qualità

stampe digitali in 24h



IN BICI RISPETTA GLI ALTRI E FATTI RISPETTARE!!!

Rispetta le regole, dài l'esempio: di sera metti il giubbetto rifrangente e accendi la bici. Saremo tutti più sicuri e i ciclisti saranno sempre più forti!



Visitate anche il sito FIAB: www.fiab-onlus.it

digitate "il ciclista illuminato" e troverete un filmato esemplare su quanto importante sia essere bene illuminati e visibili di notte!!!



GIRAMONTICANO La strada del firme

Una pista ciclabile lungo il fiume rappresenta una buona opportunità per muoverci lungo percorsi insoliti all'interno del nostro territorio. Infatti seguire ed esplorare a piedi o in bicicletta il percorso di un fiume può influenzare in modo positivo la nostra salute e migliorare i nostri rapporti sociali. Riteniamo perciò che utilizzare le poche risorse che le attuali circostanze ancora consentono per realizzare la ciclabile lungo il Monticano non sia una spesa, ma un investimento: per la salute, per l'ambiente, per le attività ricreative e turistiche. Il ritorno è immediato e si protrae nel tempo, non servono dimostrazioni matematiche per evidenziare i vantaggi che ne ricaveremmo tutti.



Per essere sempre aggiornati sulle nostre iniziative visitate il nostro sito internet

www.liberalabici.it

Liberalabici

and the same of th





Potete trovare informazioni su LIBERALABICI anche in FACEBOOK https://www.facebook.com/liberalabici.conegliano



LEGENDA:

- Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.
- Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.
- Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.
- Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.

Bici o Auto+Bici Pullman + Bici Treno + Bici partenza dalle Piscine Comunali di Conegliano partenza dalle Piscine Comunali di Conegliano con prenotazione obbligatoria, presentandosi in stazione quindici minuti prima dell'ora di partenza del treno.

Pranzo al sacco

se non specificato

Importante

Le gite sono riservate ai soci (15 Euro socio adulto/capofamiglia, 12 Euro socio adulto/famigliare ed Euro 8 per i soci giovani/minorenni). I non soci potranno comunque iscriversi durante lo svolgimento della gita.

Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.

"In bici a tutto relax, terme della Slovenia" 28/4/2012 lago di Ptui





"Giornata tour allenamento con Francesco Moser" 24/6/2012 Levico

Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

Comportamento durante la gita

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.

Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.

Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono.

In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede. Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.

È obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.

I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità.

L'uso del casco è sempre consigliato.

PER GITE PROPOSTE DAI NOSTRI SOCI DURANTE IL PERIODO INVERNALE O AL DI FUORI DEL CALENDARIO UFFICIALE, VISITA IL SITO O ISCRIVITI ALLA MAINLING LIST

Chi siamo

Liberalabici/FIAB è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella FIAB - Federazione degli Amici della Bicicletta - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

Liberalabici si riunisce ogni primo e terzo lunedì del mese alle ore 21.00 presso la sede in Piazza S.Martino a CONEGLIANO (sala a sinistra nell'edificio dell'ex Informagiovani).

Per tenerti aggiornato sulle nostre attività e per gite proposte dai nostri soci durante il periodo invernale o al di fuori del calendario ufficiale, visita il sito o iscriviti gratuitamente alla mailing list:

info@liberalabici.it

Visita il nostro sito: www.liberalabici.it

