

CALENDARIO GITE 2010

Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Liberalabici



associazione cicloecologista conegliano

info@liberalabici.it

tel. 331.1200886

Piazzale San Martino - 31015 CONEGLIANO (TV)



European Cyclists
Federation





con il patrocinio della Città di Conegliano



LE SERATE DI LIBERALABICI

Incontri con i viaggiatori e gli autori

VENERDI 19 MARZO 2010 ore 21,00

LA SICILIA OCCIDENTALE TRA SOLE E MARE

Con **Attilio Pellarini**

dell'Associazione A RUOTA LIBERA DI PORDENONE

Il racconto di viaggi a ruote libere attraverso immagini, ricordi e passione.



VENERDI 16 APRILE ore 21,00

LIBERAL'ARTE 2010 Luoghi e paesaggi del Cima da Conegliano

Con **Giorgio Mies**

In concomitanza alla mostra su Giovanni Battista Cima una serata alla scoperta delle sue opere e dei paesaggi. ... e poi in bicicletta come su una macchina del tempo...



VENERDI 26 MARZO ore 21,00

RAID CICLISTICO REYKJAVIK – VENEZIA

Con **Gianni Semenzato**

Due soci AVIS in un raid di 3.500 km in mountain bike attraverso le strade di mezza Europa.



VENERDI 23 APRILE ore 21,00

SERATA LIBERALABICI



Il cicloviaggio di Stefano dalla Calabria a Codognè, un simpatico filmato di Massimo... e non solo... anche una occasione per conoscere la nostra associazione e per guardare assieme le foto delle nostre gite.



Le serate si svolgeranno presso l'ex Informagiovani a Conegliano in Piazza San Martino - **INGRESSO GRATUITO** - www.liberalabici.it

Bici sicura

Manuale di sopravvivenza per chi va in bici

Undici modi per non farsi investire usando la bicicletta

Scaricate gratuitamente il manuale dal nostro sito www.liberalabici.it

Domenica 21 marzo OUVERTURE: INSTALLAZIONI AGRICOLE NELLA CAMPAGNA TREVIGIANA

Difficoltà **1** / **2** - Partenza in bici ore 8.30 - Percorso 40 km - Gita di ½ giornata - Ref. Luciano e Paola 0438 789241

Da Conegliano verso Cappella Maggiore e la zona pedemontana, alla ricerca dei "capiot", manufatti atti al ricovero di attrezzi, realizzati con materiali di recupero, indispensabili prolungamenti delle case di campagna.

Domenica 28 marzo GIORNATA FAI

Difficoltà **1** - Partenza in bici ore 8.00 o dal palazzetto dello sport di Oderzo, Via Pontremoli ore 9.30 - Percorso 35 km (90 per chi parte da Conegliano) - Ref. Aldo 3495586126 - E-mail: poles.aldo@tiscali.it

Dopo aver attraversato il centro di Oderzo ci attende la visita con il FAI di Villa Piovesana, villa veneta che si distingue per le sale affrescate con scene storiche. Finita la visita, per stradine vicinali, toccheremo la chiesa di Piavon del 1400 (opere di Giacomo da Bassano), Busco (villa ex convento benedettino), Levada, Faè e, dopo aver percorso un tratto dell'antica Postumia, visita con il FAI alla chiesa di San Giorgio, affrescata da Giovanni di Francia (importanti due quadri su San Giorgio e un'ultima cena con gamberi di fiume e vino rosso!). Il rientro a Oderzo avverrà passando per la Chiesa dei Templari a Tempio e pedalando per i Palù si S. Maria e Colfrancui.

CALMEC

CALMEC S.A.S. Via Montegrappa, 104
31010 Z.I. di Mosnigo di Moriago della Battaglia (TV)
tel. e fax 0438 890056



Pasquetta 2009 tra le Righee

Lunedì 5 aprile PASQUETTA ALLE "RIGHEE"

Difficoltà **1** / **2** - Partenza in bici ore 10.00 - Percorso 30 km - Ref. Silvia 0438 551328 - E-mail: silviacevidalli@libero.it

Da Conegliano ci spostiamo a Vittorio Veneto percorrendo strade di campagna in parte sterrate, in lieve saliscendi, alla scoperta delle tradizionali "righee" o rigolere. Il pranzo è al sacco (ma lungo il percorso non mancheranno occasioni per assaggiare salumi e formaggi offerti dagli organizzatori delle "righee"). Si raccomanda almeno un uovo sodo colorato a testa.

Domenica 11 aprile IL GIRO DEI PARCHI GIOCO

Difficoltà **1** - Partenza in bici ore 8.45 - Percorso 35 km - Ref. Stefano 340 0036133 - E-mail: dr.stephane@gmail.com

Tour cicloturistico totalmente pianeggiante. Dalle piscine di Conegliano ci avvieremo alla volta di Codognè, facendo tappa ogni 4 km in un parco giochi diverso. San Vendemiano, San Fior, Palù (con visita alla fattoria) e Codognè dove è previsto il pic-nic. Ritorno per Camilotta, San Fior di Sotto, Zoppè e San Vendemiano.



PRM bike di Pase Renzo
via IV Novembre 32 - 31010 Ponte della Priula TV - Italy
C +39 380 3178294 E info@prmbike.com W www.prmbike.com

Domenica 18 aprile LIBERAL'ARTE 2010 luoghi e paesaggi del Cima

Difficoltà ①/② - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 30/40 km - Ref. Edi 0438 581840 - E-mail: edarmel@libero.it

Dopo l'ormai tradizionale serata del 16 aprile con il prof. Giorgio Mies dedicata al grande Cima da Conegliano, pedaliamo nei dintorni di Conegliano e verso il Collalto nei luoghi dipinti dal Cima.

Sabato 1 maggio PEDALIAMO (E MANGIAMO) CON IL CAI DI SAN POLO

Difficoltà ①/② - Partenza in bici ore 9.00 Percorso 30 km - Ref. Gianni 0438 758137 - 347 2797556 - Franco 0438 460445 - E-mail: dottogianni@libero.it

Una gita con gli amici del CAI di San Polo, che si occuperanno della parte "comestibile" dell'uscita. Si parte come sempre dalle piscine di Conegliano, per raggiungere con qualche saliscendi prima Carpesica e poi S. Giacomo di Veglia, dove percorreremo la ciclabile lungo il Meschio fino a Vittorio Veneto. Da qui continueremo il nostro giro verso Cappella Maggiore, Sarmede, Colle Umberto e località limitrofe, cercando come sempre percorsi lontani dal traffico ed immerci nella natura. Ci riporteremo quindi a Vittorio Veneto, dove presso l'area Fender, gli amici di San Polo avranno già predisposto per la meritata pastasciutta.

Domenica 9 maggio DA AQUILEIA ALLE FOCI DELL'ISONZO

Difficoltà ①/② - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 60 km - Ref. Luciano e Paola 0438 789241

L'itinerario si snoda attraverso stradine secondarie e piste ciclabili, da Aquileia alle foci dell'Isonzo, passando per Grado. Il paesaggio è quello del territorio lagunare composto da un dedalo di canali, specchi d'acqua e strisce di sabbia.



Sono previste tre soste con visita: Punta del Becco alla foce dell'Isonzo, il centro della riserva naturale della valle Cavenata e le basiliche romaniche di Grado.

Domenica 16 maggio In collaborazione con il comune di Conegliano BIMBIBICI 2010

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 20 km - Ref. Franco 0438 460445

Percorso cittadino adatto a tutti, grandi e piccoli, che ci porterà a percorrere e conoscere le attuali piste ciclabili e percorsi alternativi.

Domenica 23 maggio LE TOUR DU CESEN

Difficoltà ③/④ - Partenza in bici ore 8.30 - Percorso 30 km - Ref. Massimo 0438 61098 - Luca 3386653856

Da Pianezze ci portiamo sotto il rifugio Posapuner, che raggiungeremo passando per il Troi de Cavaj. Da qui sempre con sterrate, a tratti un poco disagiati, faremo il giro intorno al monte Cesen, passando prima per il Pian di Vedin, per località Forcella e poi arrivando sulla strada che scende dal monte Mariech. Da qui ancora un breve sentieretto, "et voilà le tour c'est fait".

Evento

domenica 30 maggio

CANTINE APERTE PERLAGE

Cantine Perlage - Via Cal del Muner 16 a Soligo - aperta tutto il giorno
Si consiglia di arrivare in bicicletta.

Per informazioni visitate il nostro sito www.perlagewines.com
o contattateci al tel. 0438 900203 mail info@perlagewines.com



Ciclovacanza

Da domenica 30 maggio a mercoledì 2 giugno

"ISTRIA 3: ROVIGNO PERLA DELL'ADRIATICO"

Difficoltà **2** - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorsi vari - Pernottamento in appartamenti - Ref. Alberto 3311200631 - Gian Ugo 3339181993 - E-mail: gian.palu@libero.it

Prenotazione obbligatoria entro il 10 maggio

Quattro giorni nell'Istria centrale tra "cantine aperte", visite ad aree naturalistiche e storico-artistiche, paesaggi agricoli e... (forse) rigeneranti bagni di mare

Domenica 6 giugno
NEL FELICETUM

Difficoltà **2/3** - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 30 km - Ref. Renato 0438 370489

Dalle piscine, con percorso a scelta, si sale alla Guizza e da lì, attraversando il guado del rio Valbona, si sale a S. Maria di Feletto. Con alcuni saliscendi piuttosto tecnici e non privi di fango visitiamo i landri e il landron, anfratti di origine carsica attraversati da numerosi rivi. Per riprendere fiato restiamo in quota sulla provinciale 130 che da S. Maria porta a S. Pietro: all'altezza del Borgo Anese giriamo a sx, una rapida occhiata alle vecchie case con cortili interni e poi giù, ci tuffiamo in discesa fino al molino Crevada (fango assicurato). Una volta guardato il torrente possiamo scegliere tra: visita al monumento dei partigiani, passaggio al tempietto spada e rientro da refrontolo a conegliano, oppure attraversamento della val Trippera (alcuni tratti a piedi, altro fango) e risalita a S. Pietro; da qui a Conegliano il passo è breve.

Domenica 13 giugno
LIDO E PELLESTRINA

Difficoltà **1** - Partenza in auto+bici ore 7.00 Percorso 50 km - Ref. Maurizio 3351357193 - Francesca 3403247695 - E-mail: maurizio.gomierato@erstudio.it

Con partenza dall'isola del Tronchetto, con il Ferry boat ci trasferiremo all'iso-

la del Lido, dove cominceremo a pedalare dirigendoci verso i settecenteschi Murazzi. Passato il centro di Malamocco riprenderemo la strada principale per giungere nel centro abitato degli Alberoni.

Qui con molta cura ed attenzione attraverseremo un'oasi tutelata dal WWF, polmone verde che racchiude flora e fauna in via di estinzione.

Giungeremo infine alla diga foranea e da qui al secondo imbarco verso l'isola di Pellestrina. Sbarcati a Santa Maria del Mare ci dirigeremo verso il centro storico di Pellestrina per arrivare infine all'estremità meridionale dell'isola, in località Ca Roman dove, sulla spiaggia libera "con veduta su Chioggia", vi sarà la sosta pranzo.

Cicloraduno Nazionale Fiab

Giovedì 17 - Domenica 20 giugno

23° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB
IL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO

Per informazioni e riferimenti e per l'iscrizione al cicloraduno visitate il sito FIAB www.fiab-onlus.it

Ciclowinggio

Da venerdì 25 a domenica 27 giugno

DA CALALZO A TARVISIO

Difficoltà **2/3** - Partenza in treno+bici ore 6.27 - Percorso 220 km - Pernottamento in Zimmer - Ref Edi 0438 581840 - E-mail: edarmel@libero.it

Prenotazione obbligatoria entro il 10 GIUGNO

Raggiungeremo Calalzo in treno e pedaleremo sull'la ciclovie delle Dolomiti attraversando la valle del Boite, la valle della Drava e la Gail Tal per raggiungere Tarvisio e quindi rientrare in treno a Conegliano



Vendita e Assistenza Cicli e Articoli Ginnici

VITTORIO V.TO - Viale Matteotti, 89 - tel. 0438 57176 - www.eurovelo.com



TECNODINAMICA

MACHINES AND PLANTS FOR EPS PROCESSING -
ENGINEERING & INDUSTRIAL AUTOMATION

Viale Europa, 37/38 - Z.I. Soligo - Farra di Soligo (TV) Italy
Tel: +39 0438-83359/980201 - www.tecnodinamica.it

Domenica 11 luglio
Le malghe della Val Vanoi "3"
MALGA TOGNOLA DI SIROR

Difficoltà ③/④ - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 45 km - Ref. Gianni 0438 758137 - 347 2797556 - Alberto 3311200631 - E-mail: dottogianni@libero.it

Non c'è due senza tre: dopo malga Fossernica e malga Fiamena, ecco la gita a malga Tognola di Siror, che ci permette di percorrere il grandioso ma impegnativo anello che raccorda le valli di Vanoi e Primiero, imperniato sul lago più "fotogenico" della zona, il lago di Calaita.

L'itinerario prende avvio da Canal S. Bovo, per arrivare fino a Caoria, da dove si salirà la strada della Valsorda. Arrivati al bivio tra la strada per l'alpe Tognola e per malga e forcella Valsorda, ci attendono 400 metri di dislivello su sentiero non pedalabile fino a malga Tognola di Siror, dove ha termine la salita. Da qui inizia la strada in discesa a larghi tornanti verso S.Martino di Castrozza, che lasceremo a sinistra per prendere a destra in direzione di malga Crel. Con diversi saliscendi ci porteremo al lago di Calaita, dove potremmo finalmente rilassarci. Dopo le foto di rito, possiamo tuffarci nella velocissima discesa su strada asfaltata, verso il passo Gobbera e Canal S. Bovo.

Sabato 17 e domenica 18 luglio
IL PASUBIO E LA STRADA DELLE 52 GALLERIE

Difficoltà ③/④ - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 20+20 km - Pernottamento in rifugio - Ref. Gianmarco 0438 401109 - Gian Ugo 3339181993 - E-mail: gian.palu@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 15 luglio

Il panoramico massiccio del Pasubio e la straordinaria Strada delle 52 Gallerie, saranno le mete di questa gita, con pernottamento al Rifugio A. Papa. Dalla località di Colle Xomo (provincia di Vicenza), luogo di partenza in bici, ci portiamo, in leggera discesa, in località Ponte Verde dove ci immetteremo sulla strada per il passo di Pian delle Fugazze (a cavallo fra Veneto e Trentino). In cima al passo svoltiamo a dx e cominciamo la salita lungo la "Strada degli Eroi", fino ad arrivare al Rifugio.



AZIENDA AGRICOLA - ENOLOGO VALERIO NADAL
 Via Grave, 8 - S. Lucia di Piave - TV - Tel. 0438 489006
 Fax 0438 489923 - www.vininadal.it - e-mail: info@vininadal.it

Prima di cena possibile escursione alla Cima Palon (punto più alto del massiccio) e all'Ossario Militare.

La mattina del giorno dopo visiteremo la famosa "Strada delle 52 Gallerie" mentre nel pomeriggio, prima di cominciare la discesa lungo l'altra famosa strada "Degli Scarubbi" che ci porterà direttamente al Colle Xomo, faremo una breve deviazione verso la parte centrale dell'altopiano (chiesetta di S. Maria del Pasubio e "Arco Romano").

nei dintorni di Cividale - maggio 2009



Venerdì 23 luglio
MOONLIGHT GRILLED

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 19.30 - Percorso 45 km - Ref. Massimo 0438 61098

Da Conegliano, per strade secondarie e poco trafficate, ci porteremo a Cimadolmo e poi, per breve tratto trafficato, fino al ristorante Al Grillo, dove effettueremo la cena (grigliate, formaggio, etc. etc.) e poi, pigramente ed appesantiti, a casa per la strada (più o meno) di andata. Avvisando entro il giorno precedente prenoteremo per la cena.

OBBLIGATORIO: bici a norma per percorrenze notturne (luci anteriori-posteriori, catarifrangenti pedali-ruote, campanello) e giubbotto ad alta riflettanza.



S.S. PONTEBBANA - altezza PONTE della PRIULA (TV)
 Tel. 0422.724274 - fax 0422.724232
 e-mail: info@set-in.it web: www.casa-in.biz

Concerto in ricordo di Alan

Giovedì 26 agosto

PONTE della PRIULA (Susegana)

piazzale Tempio Votivo - dalle 21.00 alle 24.00
Ingresso gratuito

RetEventi
www.premiacultura.com



XIII EDIZIONE
**Suoni
in una
Sera
d'Estate**

SUONI IN UNA SERA D'ESTATE

**CONCERTO IN RICORDO DI ALAN
e di tutti i giovani morti sulla strada**

Con la partecipazione straordinaria di
ALESSANDRO MANNARINO

*Metamorfismo:
quando il ricordo/dramma trasforma la progettualità
della vita in impegno*

BASE
VIAGGI

www.baseviaggi.it - info@baseviaggi.it

Sede
PIEVE DI SOLIGO
Via Garibaldi, 19/21
Tel. 0438 840507

Filiale
COLLE UMBERTO
Via Caronelli, 15
Tel. 0438 394242



Val di Braies - giugno 2009

Fine agosto I DUE PARCHI

Difficoltà 3/4 - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 60+35 km -
Pernottamento in Zimmer - Ref. Alberto 3311200631

Il primo giorno visiteremo il parco naturale di Golling mentre il giorno dopo
affronteremo la salita da S. Jacob al mitico Passo Gola.



Tra Conegliano e Vittorio - aprile 2009

coop
Adriatica



Lungo il Sile, fino al mare - settembre 2009

Domenica 5 settembre LA RIVIERA DEL BRENTA

Difficoltà **1** - Partenza in treno+bici ore 7.27 - Percorso 40 km - Ref. Maura 384 2664484 – Gloria 329 4939523 - Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti (max 20) e comunque entro il 3 settembre

Usciti dalla città del Santo, su stradine a basso traffico pedaleremo lungo il canale del Brenta. Le ville lungo il percorso le vedremo dall'esterno. È prevista la visita a pagamento dei giardini di Villa Pisani a Stra. L'arrivo nel tardo pomeriggio sarà alla stazione di Mestre.



**Agriturismo
le Noci**

Sistemazione in 6 camere:
totale 17 posti letto

Ristorazione su prenotazione
gruppi minimo 10 persone

Agriturismo Le Noci - Arfanta
località Costarut, 10 - TARZO (TV)
tel. 0438.925095 www.agriturismolenoci.net



Liberal'arte 2009 - la chiesetta di Baver

Domenica 12 settembre IL LAMON

Difficoltà **3/4** - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 40 km - Ref. Gabriele 0438 585148 - E-mail: gabriele.antelao@gmail.com

Da Lamon una passerella sul lago Senaiga conduce alla salita del Colle Martello con una strada dai bei panorami su Pale e Lagorai. Attraverso Costa Armentera si giunge alla Malga di Campo per una meritata pausa a base di prodotti locali. Visiteremo quindi il Forte Leone, di notevole interesse storico, costruito su posizione davvero dominante. Scenderemo poi verso Col Perer da dove un falsopiano sterrato ci riporterà sul Colle Martello. Si rientrerà a Lamon con una suggestiva strada sterrata che scende velocemente verso la diga del Senaiga.

STUDIO

OVERDRIVE




STUDIO OverDRIVE Conegliano (TV) Viale Italia, 190/B
tel. 0438.410977 - e-mail: info@studiooverdrive.it

Ciclomania

Da venerdì 17 a domenica 19 settembre

AI CONFINI DELL'ISTRIA: CAPO PREMANTURA

Difficoltà ② - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorsi vari - Pernottamento in appartamenti - Ref. Massimo 043861098 - Francesco 334 3161819

Prenotazione obbligatoria entro il 10 settembre

Un fine settimana tra mare e bicicletta facendo capo a Medulin; visiteremo le zone di Premantura e LIZNJAN con i loro parchi, riserve e percorsi a picco sul mare.

Nei dintorni di Parenzo - maggio 2009


Domenica 26 settembre
GIRO DEI LAGHI DI REVINE E LAGO

Difficoltà ②/① - Partenza in bici da Conegliano ore 8.00 / Partenza da Municipio Tarzo ore 9.30 - Percorso Km 48 o 25 da Tarzo - Ref. Franco 0438 460445

Partendo da Conegliano per strade poco frequentate raggiungiamo Tarzo, scendiamo verso lago di Lago fino al borgo di Fratta con la bella chiesetta. Imboccata la pista ciclabile andiamo in direzione di Borgo Teson, vecchia casa colonica dei conti Brandolini di Cison. Costeggiando Mura ci dirigiamo alla volta di Tovenà con la bella fontana esagonale circondata da vecchie abitazioni. Seguendo l'antica via Maestra, ora non più utilizzata, arriviamo nel piccolo borgo di Sottocroda e da qui raggiungiamo il Parco archeologico del Livelet. In questo luogo, dopo i ritrovamenti preistorici, è stato ricostruito un insediamento abitativo che rappresenta il Neolitico, l'età del rame e del bronzo. La visita guidata durerà circa 45 minuti. Da qui si deciderà se allungare il percorso pedalando attorno ai due laghi o rientrare direttamente a Tarzo per poi raggiungere Conegliano.

Forature in Val Fojedora - giugno 2009



MOTTA DI LIVENZA - Via dei Rori, 11
 Tel. 0422 768579 - e-mail: lame.snc@artigianato.org



via Indipendenza, 1/C
 Spresiano (TV)
 tel. 0422.725928
 www.tecno-logica.com



BIMBIBICI a Conegliano – maggio 2009

Domenica 3 Ottobre in collaborazione con Adb Belluno e FIAB DA BELLUNO A TREVISO

Difficoltà ①/② - Partenza in bici ore 8.30 - Percorso 30 km - Ref. Francesco 334 3161819

Proponiamo di accompagnare fino a Treviso i ciclisti delle Associazioni FIAB che scendono da Belluno; altri dettagli saranno comunicati tramite email e nel nostro sito internet



Il Meschio dalle sorgenti alla Livenza – ottobre 2009

Rizzo Arredamenti

CENTRO CUCINE e ARREDAMENTO SU MISURA

RIZZO
ogni su misura

Via Lourdes, 151/157 - 31015 CONEGLIANO (TV)
Telefono 0438.34362 - info@rizzo-arredamenti.it
www.rizzo-arredamenti.it

OTTOBRE



...aspettando il treno per il ritorno

Domenica 10 ottobre ALLE FOCI DEL TAGLIAMENTO

Difficoltà ①/② - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 60 km - Ref. Raffaella 3393182200

Nei pressi di San Michele al Tagliamento si seguono strade che ancora 100 anni fa erano zone di palude, per passare poi lungo i "casoni", abitazioni un tempo abitate da pescatori, fino ad arrivare a Bibione. Un passaggio presso la villa Marittima di epoca romana per poi attraversare il paese fino al "faro", zona naturale ricca di diverse tipologie ecologiche come il litorale e le dune. Si risale quindi lungo l'argine del Tagliamento, dal quale si scenderà nei punti più sconnessi, per ritornare a San Michele dove, se ci sarà tempo ed energia, si potrà avvistare Villa Ivancich dove soggiornò Hemingway.



GRAFICHE
DE BASTIANI

Godega di S.U. tel. 0438 388584



visita alla centrale di Montereale Valcellina – ottobre 2009

Domenica 17 ottobre TRADIZIONALE CASTAGNATA A COZZUOLO DI VITTORIO VENETO

Difficoltà ①/② - Partenza a piedi da Cozzuolo ore 10.00 - Percorso 5 km - Ref. Silvia 0438 551328 - E-mail: silviacevidalli@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre

Una camminata per tutti sulle colline attorno a Vittorio Veneto. PER LA CASTAGNATA RITROVO A COZZUOLO ALLE ORE 14.00

Malghe e casere del Cansiglio – settembre 2009



Tra San Giovanni d'Antro e Cividale – maggio 2009

Domenica 24 ottobre IN BICI SULLA ZUCCA 2

Difficoltà ①/② - Partenza in treno+bici ore 7.54 - Percorso 30 km - Ref. Gian Ugo 0434 608116 – Silvia 551328 - E-mail: gian.palu@libero.it– silviacevidalli@libero.it - Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti (max 20) e comunque entro il 22 ottobre

Ritorniamo alla famosa “Festa della Zucca” di Venzone, dedicando buona parte della mattinata alla visita di questo splendido borgo medioevale.

Nel primo pomeriggio faremo una breve escursione in bici seguendo il fiume Tagliamento, passando accanto ai paesi di Bordano e Osoppo, fino ad arrivare ad una stazione della linea ferroviaria Gemona/Sacile.

Domenica 31 ottobre FREGONA

Difficoltà ② - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km - Ref. Edi 0438581840 – Aldo 3495586126 - E-mail: edarmel@libero.it - poles.aldo@tiscali.it

Una pedalata tra le colline del Torchiato.

HANDMADE
Biciclette su misura e assistenza
Vito Salvador
www.handmademtb.com vitosport@libero.it

via Boschetta, 07 I-31020 san Martino di Colle U. (TV)
tel. +39 0438 39920 fax +39 02 700 441 272



...guado irruento

LEGENDA:

- 1 Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.
- 2 Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.
- 3 Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.
- 4 Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.

Bici o Auto+Bici partenza da Piscine Comunali di Conegliano
Treno + Bici partenza da Stazione FFSS di Conegliano con prenotazione obbligatoria e presentandosi in stazione venti minuti prima dell'ora di partenza del treno.
Pranzo al sacco se non specificato

Comportamento durante la gita

Le gite sono riservate ai soci (10 Euro socio ordinario e familiare, 25 Euro socio sostenitore ed Euro 5,00 per i soci giovani-minorenni). **I non soci potranno comunque iscriversi durante lo svolgimento della gita.** Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.



Il casco è sempre consigliato, non solo per i più piccoli!!!

Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate.

Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

Importante

Nei giorni delle uscite in calendario potete contattare il capogita al nuovo numero di cellulare di LIBERALABICI 346 0934852

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.

Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.

Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.

E' obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.

I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità

L'uso del casco è sempre consigliato.

Chi siamo

Liberalabici/Fiab è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella **Fiab - Federazione degli Amici della Bicicletta** - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

Liberalabici si riunisce ogni primo e terzo lunedì del mese alle ore 21, presso la sede in Piazza S.Martino a CONEGLIANO (sala a sinistra nell'edificio dell'Informagiovani).

Per tenerti aggiornato sulle nostre attività e per le gite proposte dai nostri soci durante il periodo invernale o al di fuori del calendario ufficiale, visita il sito, o iscriviti gratuitamente alla Mailing List di Liberalabici:

info@liberalabici.it

Visita il nostro sito: www.liberalabici.it



Anche quest'anno
nei giorni delle uscite in calendario
è disponibile il numero di cellulare
346 0934852
per contattare il capogita!!!