

CALENDARIO GITE 2009

Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Liberalabici



associazione cicloecologista conegliano



info@liberalabici.it

tel. 331.1200886

Piazzale San Martino - 31015 CONEGLIANO (TV)

European Cyclists
Federation





con il patrocinio della Città di Conegliano

Serate cicliche di viaggi e racconti

VORREI CAMBIARE ARGOMENTO...

Racconti in immagini di ciclo-turismo, avventure, arte, sport, usi e costumi diversi, vicini e lontani...

Venerdì 27 febbraio 2009 ore 21,00

2100 KM DI SOLIDARIETÀ In bici attraverso Laos, Thailandia, Cambogia e Vietnam

Nel febbraio/marzo 2008 Gianni Semenzato e Massimo Stangherlin hanno affrontato un percorso nel Sud Est asiatico. Partendo dal Laos si sono diretti in Vietnam attraversando Thailandia e Cambogia coniugando sport e solidarietà.
con **Gianni Semenzato**



Venerdì 3 aprile 2009 ore 21,00

SERATA LIBERALABICI

Per conoscere Liberalabici, per iscriversi, per informarsi sulle gite 2009, per guardare assieme le foto ed i video delle gite!



Venerdì 6 marzo 2009 ore 21,00

NATURAID MAROCCO 700 km di gara non stop in autosufficienza

In un mondo dove ogni cosa è a portata di mano e molte volte è pure superflua, in questa "gara-avventura-viaggio" ognuno deve affrontare un ambiente sconosciuto con l'ausilio delle proprie forze ed energie, portando con sé solamente lo stretto necessario.
con **Daniele Modolo**



Sabato 18 aprile 2009 ore 21,00

SERATA CON EMILIO RIGATTI

Serata a "ruota libera" con lo scrittore - viaggiatore in bici che ci presenta il nuovo libro sulla Dalmazia

con **Emilio Rigatti**



Venerdì 20 marzo 2009 ore 21,00

I VIAGGI DELL'ANIMA da Lucca a Gerusalemme in compagnia del diabete

Lo scopo di questa impresa sportiva vuole avere il significato simbolico di dare speranza di vita sana e fisicamente efficiente a tutti i giovani diabetici (e non) dimostrando come con l'applicazione, la serietà la costanza e l'impegno nella cura nessun obiettivo è precluso.
con **Mauro Talini**



Venerdì 8 maggio 2009 ore 21,00

LIBERAL'ARTE Luoghi d'arte nei dintorni di Conegliano

Serata sulle bellezze dell' arte vicina a noi e spesso sconosciuta, anche in preparazione per la gita esplorativa in calendario 2009
con **Giorgio Mies**



Bici sicura

Manuale di sopravvivenza per chi va in bici

Undici modi per non farsi investire usando la bicicletta

Scaricate gratuitamente il manuale dal nostro sito www.liberalabici.it

Domenica 15 marzo

OUVERTURE: DA CONEGLIANO, PRONTI VIA...

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 30 km - Gita di ½ giornata - Ref. Antonella 347.0713540 – Luca 338.6653856

Prima gita per sgranchire le gambe, fare un pò di fiato e togliere le ragnatele dalle bici. Faremo un giro per strade poco trafficate e lungo l'argine del Piave; attraverseremo Susegana, Colfosco, Ponte della Priula, Mareno di Piave, ritornando al punto di partenza.

Domenica 22 marzo

I GRANDI ALBERI VICINO A NOI

Difficoltà ② - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 30 km
Ref. Renato 0438 370489 - Luca 3386653856

Prima che il tempo e l'incuria li facciano sparire, andiamo a vedere qualche albero secolare vicino a noi: ce ne sono in centro a Conegliano, e anche sulle colline che portano verso S.Pietro di Feletto. Alcuni poi sono nascosti nelle campagne verso Vittorio Veneto... altri, chissà!

Domenica 29 marzo

GIORNATA FAI

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 50 km - Ref. Aldo 3495586126
E-mail: poles.aldo@tiscali.it

In occasione della giornata del Fai di Primavera, andremo a Oderzo per una visita guidata al museo del Duomo di San Giovanni Battista. Percorreremo strade secondarie rimanendo alla sinistra del Monticano toccando San Vendemmiano, i Palù, Codognè, Vallonto, Basalghelle e Camino. Nel pomeriggio rientreremo seguendo la destra del Monticano, cercando le strade meno trafficate, per Camino, Lutrano, Fontanelle, Visnà, Soffratta e Ramera.

CALMEC

CALMEC S.A.S. Via Montegrappa, 104
31010 Z.I. di Mosnigo di Moriago della Battaglia (TV)
tel. e fax 0438 890056

Domenica 5 aprile

DESTRA E SINISTRA PIAVE

Difficoltà ① - Partenza in bici da Ponte della Priula ore 9.30 - Percorso 55 km
Ref. Dino 3493529815 – Antonella 3470713540

Seguendo il grande fiume, alla sua dx orografica e per stradine secondarie, ci porteremo fino a Ponte di Piave. Il ritorno avverrà lungo la sponda opposta.

Lunedì 13 aprile

PASQUETTA ALLE "RIGHEE"

Difficoltà ①/② - Partenza in bici ore 10.00 - Percorso 30 km - Ref. Silvia 0438 551328 E-mail: silviacevidalli@libero.it

Da Conegliano ci spostiamo a Vittorio Veneto percorrendo strade di campagna in parte sterrate, in lieve saliscendi, alla scoperta delle tradizionali "righee" o rigolere. Il pranzo è al sacco (ma lungo il percorso non mancheranno occasioni per assaggiare salumi e formaggi offerti dagli organizzatori delle "righee"). Si raccomanda almeno un uovo sodo colorato a testa.

Domenica 19 aprile

PORTANDO RIGATTI... VERSO CASA

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 60 km con ritorno in treno
Ref. Franco 0438 460445

Percorrendo stradine di campagna e costeggiando corsi d'acqua passeremo per San Fior di sotto, Orsago, Vistorta per arrivare a Sacile (30 km solo andata). Il rientro per Capella Maggiore e San Fior di Sopra. Possibilità di rientro in treno da Sacile per chi lo volesse.

Sabato 25 aprile

BICI PIC-NIC

Difficoltà ① - percorso da definire - Ref. Ivan 0438 309073 Franco 0438 460445

Un classico appuntamento da non mancare: una festa per tutti gli associati, familiari e amici.



**UTENSILERIA
ANTINFORTUNISTICA
ARREDO FURGONI**

CONEGLIANO - Via Vital, 74/C - Tel. 0438 412631

APRILE/MAGGIO

- Partenza in bici da Conegliano ore 8,30, dalla piazza di Falzè di Piave ore 10,30 Percorso 45 + 35 (da Conegliano).

- Descrizione percorso: da non mancare! Per la nuova ciclabile raggiungiamo Sernaglia della Battaglia e per stradine Farra di Soligo. Dopo aver raggiunto la cantina PERLAGE si arriverà fino alla casa di Annalisa dove sosteneremo per il tradizionale pic-nic. Per chi ne avesse voglia possiamo raggiungere a piedi la chiesa di San Lorenzo (15 minuti) in posizione panoramica e volendo proseguire (altri 15 minuti) arrivare fino alle Torri di Credazzo.

Percorrendo stradine di campagna si raggiungerà l'isola dei morti e attraverso la zona delle risorgive si ritornerà al punto di partenza. Il percorso è facile e adatto a tutti anche ai più piccoli.

Vi invitiamo a comunicarci la partecipazione entro il 23 aprile perché dolci, vino e bibite saranno offerti da Liberalabici, l'invito è comunque esteso anche per chi decidesse di unirsi all'ultimo momento.

Ciclovacanza

Da mercoledì 29 aprile a domenica 3 maggio

“TERRE DI SIENA IN BICI 2”

Difficoltà **2/3** - Partenza in auto+bici ore 15.00
Percorsi vari in Val d'Orcia - Pernottamento in agriturismo a ½ pensione

Ref. Silvia 0438 551328 E-mail: silviacevdalli@libero.it

Prenotazione obbligatoria entro il 30 marzo.

Domenica 10 maggio LIBERAL'ARTE 2009

Luoghi d'arte della civiltà rurale

Difficoltà **1** - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 40 km - Ref. Edi 0438 581840
E-mail: edarmel@libero.it

Visita guidata alle bellezze artistiche ed architettoniche nelle zone di San Vendemiano, San Fior, Godega di Sant'Urbano e Codognè, in collaborazione con il prof. Giorgio Mies.



MAGGIO/GIUGNO

Domenica 17 maggio

CIVIDALE E LA GROTTA DI SAN GIOVANNI D'ANTRO

Difficoltà **2** - Partenza in treno+bici ore 7.54 - Percorso 40 km - Ref. Edi 0438 581840 - E-mail: edarmel@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 15 maggio.

Conegliano-Udine, in treno, e poi in bici fino a Cividale. Da Cividale percorrendo strade campestri imbrocceremo la Valle del Natisone fino ad arrivare con un breve tratto in salita a San Giovanni D'Antro, una grotta suggestiva con una chiesa ricavata in essa e resti di un antico sistema fortificato. Dopo la visita rientreremo a Cividale percorrendo la valle nel versante opposto, tra campi e piccoli borghi rurali, fino ad attraversare il leggendario ponte del diavolo. A Cividale potremo soffermarci per visitare il bel centro storico e il delizioso Tempietto Longobardo. Rientreremo quindi in treno con la linea secondaria FUC fino a Udine e poi a Conegliano.

Domenica 24 maggio BIMBIBICI 2009

Difficoltà **1** - Partenza in bici dalle piscine alle ore 9.30 - Percorso 18-20 km - Ref. Franco 0438.460445

IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI CONEGLIANO
Percorso cittadino adatto a tutti, grandi e piccoli, che ci porterà a percorrere e conoscere le attuali piste ciclabili e percorsi alternativi.

Ciclovacanza

Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno

“ISTRIA 2: PARENZO E DINTORNI”

Difficoltà **2** - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorsi vari
Pernottamento in appartamenti - Ref. Alberto 3311200631 - Gian Ugo 3339181993
- E-mail: gian.palu@libero.it

Prenotazione obbligatoria entro il 20 maggio.

La costa e l'entroterra, a nord e a sud di Parenzo, saranno la meta di questa ciclovacanza, tra la valle del Fiume Quietto e il Canale di Leme.

PERLAGE

vini biologici dal 1985

SOLIGO - TV - Cal del Muner, 16
tel 0438 900203 fax 0438 900195
info@perlagewines.com www.perlagewines.com



Evento

domenica 31 maggio

CANTINE APERTE PERLAGE

Cantine Perlage - Via Cal del Muner 16 a Soligo - aperta tutto il giorno
Si consiglia di arrivare in bicicletta.

Per informazioni visitate il nostro sito www.perlagewines.com
o contattateci al tel. 0438 900203 mail info@perlagewines.com

Domenica 7 giugno LA VALLE DEL RIMONTA

Difficoltà **3/4** - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 30 km
Ref. Renato 0438 370489 - Aldo 3495586126

Dalla piazza di Lentiai ci dirigiamo in salita, verso il panoramico borgo di Stabie; poco dopo ci immettiamo sulla stradina che sovrasta il torrente Rimonta, sx orografica. Risaliamo tutta la valle per poi ridiscendere (in direzione nord) sul lato dx del torrente, passando per il borgo di Cordellon. Con alcuni saliscendi torniamo infine a Lentiai.

Domenica 14 giugno VAL FOJEDORA E LAGO DI BRAIES

Difficoltà **3/4** - Partenza in auto+bici ore 7.00 ingresso autostrada Vittorio Veneto sud Percorso 40 km - Ref. Elio 3384475544 - Franco 0438 460445

Dalla località di Villabassa (o di Ferrara) in Val Pusteria, percorrendo i rilassanti saliscendi della ciclabile, ci porteremo fino al paese di Valdaora, per poi affrontare la media salita del Passo Furcia. Dopo la birra di rito, in discesa ci portiamo verso San Vigilio di Marebbe, che lasceremo a dx per imboccare la selvaggia Val Fojedora. Dopo la lunga e costante salita, lo scollinamento e il passaggio al rifugio Fojedora, per la meritata pausa pranzo, cominceremo la discesa (il primo tratto su un sentiero non ciclabile) che ci porterà fino al bellissimo lago di Braies, e da lì al vicino punto di partenza.



VITTORIO V.TO - Viale Matteotti, 89 - tel. 0438 57176 - www.eurovelo.com

GIUGNO/LUGLIO

Cicloraduno Nazionale Fiab

Giovedì 18 - Domenica 21 giugno

22° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB LA RIVIERA ROMAGNOLA E IL SUO ENTROTERRA

Per informazioni e riferimenti e per l'iscrizione al cicloraduno visitate il sito FIAB www.fiab-onlus.it visitate il sito FIAB www.fiab-onlus.it

Domenica 21 giugno MARMAROLE ORIENTALI

Difficoltà **3/4** - Partenza Casello autostradale di Vittorio Veneto Sud, ore 7.00, auto + bici - Percorso 33 km - Ref. Gabriele 0438.585148 - e-mail marcon.gabriele@virgilio.it - Elio 338.4475544

Dal Lago di Auronzo, attraverso la Val da Rin, risaliamo la Val di Poorse sino al Pian dei Buoi. Sosteremo per il pranzo al rifugio Ciareido, splendida balconata naturale dalla quale si ammira in particolare la seghettata sequenza delle cime degli Spalti di Toro. Da qui risaliamo in breve, attraverso una vecchia strada militare, al Col Vidal dove è ubicato un fortino della Grande Guerra. Tratti con pendenza sostenuta (dislivello totale mt 1.100). Ritornati al Pian dei Buoi scendiamo in direzione nord est, per il Col di Villapiccola, dapprima su strada forestale e poi su mulattiera sino a raggiungere nuovamente il Lago di Auronzo. Pranzo in rifugio.

Ciclovaggio

fine giugno

La Via Francigena ATTRAVERSO L'UMBRIA

Ref. Edi 0438 581840 E-mail: edarmel@libero.it

Prenotazione obbligatoria.

Proponiamo la quarta puntata della nostra "Via Francigena". Un percorso in Umbria alla scoperta di borghi antichi e paesaggi suggestivi. Il ciclovaggio di 5 giorni si svolgerà in data da stabilire tra metà e fine giugno.



Viale Europa, 37/38 - Z.I. Soligo - Farra di Soligo (TV) Italy
Tel: +39 0438-83359/980201 - www.tecnodinamica.it



Val Venosta – 2007

Domenica 5 luglio LE MALGHE DELLA VAL VANOI “3” Malga Tognola di Siror

Difficoltà **3/4** - Partenza in auto+bici ore 7.00- Percorso 45 km
Ref. Gianni 0438 758137 - 347 2797556 - E-mail: dottogianni@libero.it
Alberto 3311200631

Non c'è due senza tre: dopo malga Fossernica e malga Fiamena, ecco la gita a malga Tognola di Siror, che ci permette di percorrere il grandioso ma impegnativo anello che raccorda le valli di Vanoi e Primiero, imperniato sul lago più “fotogenico” della zona, il lago di Calaita. L'itinerario prende avvio da Canal S. Bovo, per arrivare fino a Caoria, da dove si salirà la strada della Valsorda. Arrivati al bivio tra la strada per l'alpe Tognola e per malga e forcella Valsorda, ci attendono 400 metri di dislivello su sentiero non pedalabile fino a malga Tognola di Siror, dove ha termine la salita. Da qui inizia la strada in discesa a larghi tornanti verso S. Martino di Castrozza, che lasceremo a sinistra per prendere a destra in direzione di malga Crel. Con diversi saliscendi ci porteremo al lago di Calaita, dove potremmo finalmente rilassarci. Dopo le foto di rito, possiamo tuffarci nella velocissima discesa su strada asfaltata, verso il passo Gobbera e Canal S. Bovo.

Sabato 11 e domenica 12 luglio DA GEMONA A TARVISIO... CERCANDO “L'ALPEADRIA”

Difficoltà **3/4** - Partenza in treno+bici ore 6.17 - Percorso 50+50 km
Pernottamento in malga- Ref. Gian Ugo 3339181993 - E-mail: gian.palu@libero.it
Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti (max 14) e comunque entro il 9 luglio

Da Gemona del Friuli risaliremo verso nord, per portarci a Moggio Udinese e imboccare l'appartata Val Aupa. Prima di arrivare a Sella Cereschiatis, prenderemo a sx un'impegnativa mulattiera che ci porterà fino a Malga Glazzat Alta, luogo del pernottamento. Il giorno dopo, con una lunga e variegata discesa, arriveremo al paese di Pontebba dove cominceremo a risalire dolcemente la Val Canale, fino a Malborghetto-Valbruna, per la visita al locale Museo Etnografico. Dopo la pausa pranzo continueremo la risalita, passando prima per una forcella e successivamente per la Sella di Camporosso, dove riprenderemo la ciclabile dell'Alpeadria fino a Tarvisio.



Kaiser Zoncolan – giugno 2008

Domenica 19 luglio IL GIRO DEL POMAGAGNON

Difficoltà **3** - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 28 km
Ref. Franco 0438 460445

Partendo dalle piscine comunali di Cortina si punterà verso Ciamulèra e, passando per Col Tondo si arriverà al Rif. Miétres. Riprendiamo fiato nel tratto di strada che, in leggera discesa, ci porterà alla Malga de Lariéto. Ora ricominciamo a salire per raggiungere prima il Passo Tre Croci e poi, percorrendo la carrareccia n. 203 (nell'ultima parte di dovrà spingere a mano la bicicletta, per circa 15 minuti), il Passo Sòn Fòrcia, dove è prevista la pausa per il pranzo. Da qui inizieremo la bella e gratificante discesa, attraverso la Val Padeon, fino a incontrare la Ciclopista delle Dolomiti, per ritornare a Cortina.



S.S. PONTEBBANA
altezza PONTE della PRIULA (TV)

Tel. 0422.724274 fax 0422.724232
e-mail: info@set-in.it web: www.casa-in.biz

Concerto in ricordo di Alan

Mercoledì 26 agosto

PONTE della PRIULA – ore 21.00

XII EDIZIONE



gruppo 26agosto

SUONI IN UNA SERA D'ESTATE

**CONCERTO IN RICORDO DI ALAN
e di tutti i giovani morti sulla strada**

Con la partecipazione straordinaria di
Petra Magoni e Ferruccio Spinetti

*Mai come ora una diversa filosofia del trasporto
non solo può risultare una risposta economica alla crisi in atto,
ma anche e soprattutto un metodo efficace
di diminuzione del traffico veicolare
con effetti positivi al dramma degli incidenti stradali,
come pure dell'inquinamento.*

Istria, il sentiero dell'amicizia – giugno 2008



Il piave e la cavetta – aprile 2008

Domenica 6 settembre MALGHE E CASERE DEL CANSIGLIO

Difficoltà 2/5 - Partenza in auto+bici ore 9.00 - Percorso 40 km - Ref. Antonella 3470713540 - Luca 3386653856

Dalla Crosetta si sale verso Col dei Scios per raggiungere, sulla sterrata e suggestiva strada panoramica, C.ra Valle Friz, passando per C.ra Prà del Biseri. Il ritorno verrà effettuato attraversando il Bus del Gias, verso C.ra Ceresera in direzione Candaglia, per raggiungere tranquillamente il punto di partenza.



www.baseviaggi.it - info@baseviaggi.it

Sede
PIEVE DI SOLIGO
Via Garibaldi, 19/21
Tel. 0438 840507

Filiale
COLLE UMBERTO
Via Caronelli, 15
Tel. 0438 394242



Le scale di Primolano – giugno 2008

Domenica 13 settembre LUNGO IL SILE FINO AL MARE

Difficoltà **1/2** - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 80 km - Ref. Paola e Luciano 0438 789241

L'itinerario si snoda all'interno del parco del Sile, lungo il fiume che percorre oltre 70 chilometri prima di sfociare nella laguna di Venezia. Partendo dal tratto denominato "Alzaie", a Treviso, si percorre la ciclabile che ci porterà a Casier attraversando zone di interesse storico-naturalistico: fauna e flora tipiche delle zone umide di pianura, i vecchi mulini, il "cimitero dei burci, il lago verde, i porti di Villapendola, Silea e Casier. Infine da Casier, per strade secondarie, ci si porta verso la foce naturale del fiume a Portegrandi in laguna di Venezia.



Via Francigena a Chillon (Svizzera) – giugno 2008

Domenica 20 settembre GIRO DELLE BORGATE DI CASTELNUOVO DEL FRIULI

Difficoltà **2/3** - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 30 km
Ref. Eros 0438 959586

Provate ad immaginare un mare nella più forte delle burrasche con onde alte da pochi a parecchie decine di metri e che, improvvisamente, si solidifichi. Questo potrebbe essere il territorio di Castelnuovo del Friuli, una miriade di colline, collinette, elevazioni, varie decine tra valli, vallette, canaloni, innumerevoli torrenti, rughi, rogge, ricoperto da una boscaglia mista, assai fitta e lussureggiante grazie all'abbondante umidità del terreno. E' in questo fazzoletto di terra composto da quarantaquattro diverse borgate che andremo a bigheionare in bici avanti e indietro accontentandoci per oggi di attraversarne trentasette.



**Agriturismo
le Noci**

Sistemazione in 6 camere:
totale 17 posti letto

Ristorazione su prenotazione
gruppi minimo 10 persone

Agriturismo Le Noci - Arfanta
località Costarut, 10 - TARZO (TV)
tel. 0438.925095 www.agriturismolenoci.net

STUDIO

OVERDRIVE




STUDIO OverDRIVE Conegliano (TV) Viale Italia, 190/B
tel. 0438.410977 - e-mail: info@studiooverdrive.it

Domenica 27 settembre

ASOLO E DINTORNI, DA CANOVA A CARLO SCARPA

Difficoltà **2** - Partenza in auto+bici ore 9.30 - Percorso 45 km
Ref. Ivan 0438 309073

Percorso ad anello attorno alla cittadina di Asolo. All'inizio faremo una deviazione per arrivare alla famosa tomba Brion di San Vito di Altivole, per poi ritornare ad Asolo. Saliremo in Piazza Maggiore e da lì ci dirigeremo verso Possagno, attraversando Casteluco e la Val Organa. A Possagno sarà possibile visitare la casa del Canova o la Gipsoteca progettata da Carlo Scarpa. Successivamente ci porteremo verso Cornuda e Maser dove sosterremo per la visita alla Villa Barbaro. Poi di nuovo ad Asolo per una breve visita al centro storico.



Venzone – ottobre 2008



MOTTA DI LIVENZA - Via dei Rori, 11
Tel. 0422 768579 - e-mail: lame.snc@artigianato.org

Domenica 4 ottobre

ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE E SCIENZA:

L'immaginario scientifico di Montereale V.

Difficoltà **1/2** - Partenza in treno+bici ore 7.54 - Percorso 30 km - Ref. Gian Ugo 3339181993 - E-mail: gian.palu@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 2 ottobre

La visita guidata alla storica Centrale idroelettrica "A. Pitter" di Malnisio di Montereale Valcellina, e delle adiacenti sale del museo della scienza interrattivo e multimediale del FVG saranno, nella mattinata, l'oggetto della gita. Dopo la visita percorreremo, quasi sempre in leggera discesa, la ciclabile della pedemontana pordenonese, passando per Castello d'Aviano, Budoia e Polcenigo, per arrivare infine alla stazione FS di Sacile.



Le scale di Primolano – giugno 2008



via Indipendenza, 1/C
Spresiano (TV)
tel. 0422.725928
www.tecno-logica.com



Via Francigena, Passo Gran San Bernardo – giugno 2008

Domenica 11 ottobre
CENTO PER CENTO CHILOMETRI A CASO

Difficoltà **4** - Percorso 100 km - Partenza in bici ore 9.00
 (su prenotazione veniamo anche a prendervi a casa vostra, tanto una meta vale l'altra!)
 Ref. Luis 0438 33904

OVVERO COME FARE CENTO KM IN BICICLETTA SENZA SAPERE DOVE SI VA:
 GITA PRATICAMENTE A SORPRESA, ANCHE PER IL CAPO GITA! COMUNQUE
 SEMPRE RICERCANDO STRADE POCO TRAFFICATE.

p.s. Per aumentare il grado di casualità della gita, ogni partecipante potrà
 esercitare durante il percorso, per una sola volta, il diritto di scegliere o vietare
 una direzione.

Rizzo Arredamenti
 CENTRO CUCINE e ARREDAMENTO SU MISURA



Via Lourdes, 151/157 - 31015 CONEGLIANO (TV)
 Telefono 0438.34362 - info@rizzo-arredamenti.it
 www.rizzo-arredamenti.it



Le Malghe di Val Vanoi – luglio 2008

Domenica 25 ottobre
LUNGO IL MESCHIO
DALLA SORGENTE AL LIVENZA

Difficoltà **1/2** - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km / 65 km
 Ref. Edi 0438581840 - E-mail: edarmel@libero.it

Da Conegliano raggiungiamo Vittorio Veneto e quindi, a nord della città nei
 pressi di Savassa Alta, andiamo a scoprire la sorgente del Meschio. Seguiremo
 quindi il fiume pedalando sui tratti di pista ciclabile esistenti e su stradine se-
 condarie, fino a Cordignano e poi ancora verso Vistorta fino alle porte di Sacile,
 dove il Meschio termina il suo percorso confluendo nel Livenza.

Da Sacile sarà possibile rientrare a Conegliano in treno + bici, oppure conti-
 nuando a pedalare per circa 20km su stradine secondarie.



GRAFICHE
 DE BASTIANI

Godega di S.U. tel. 0438 388584

Sabato 24 ottobre
TRADIZIONALE CASTAGNATA
A COZZUOLO DI VITTORIO VENETO

Ref. Silvia 0438 551328 - E-mail: silviacevidalli@libero.it

Un classico appuntamento da non mancare: una festa per tutti gli associati, familiari e amici.

... il Massimo con il minimo sforzo



coop
Adriatica

- Domenica 15 marzo** OUVERTURE DA CONEGLIANO, pronti via... – ①
Domenica 22 marzo I GRANDI ALBERI VICINO A NOI – ②
Domenica 29 marzo GIORNATA FAI – ①
Domenica 5 aprile DESTRA E SINISTRA PIAVE – ①
Lunedì 13 aprile PASQUETTA ALLE "RIGHEE" – ①/②
Domenica 19 aprile PORTANDO RIGATTI... VERSO CASA – ①
Sabato 25 aprile BICI PIC-NIC – ①
Dal 29 aprile al 3 maggio CICLOVACANZA IN TERRA DI SIENA – ②/③
Domenica 10 maggio LIBERAL'ARTE 2009 – ①
Domenica 17 maggio LA GROTTA DI SAN GIOVANNI D'ANTRO – ②
Domenica 24 maggio BIMBIBICI 2009 – ①
Dal 30 maggio al 2 giugno CICLOVACANZA IN ISTRIA – ②
Domenica 7 giugno LA VALLE DEL RIMONTA – ③
Domenica 14 giugno VAL FOJEDORA E LAGO DI BRAIES – ③/④
Domenica 21 giugno MARMAROLE ORIENTALI – ③/④
Fine giugno CICLOVIAGGIO IN UMBRIA – ②/③
Domenica 5 luglio LE MALGHE DELLA VAL VANOI – ③/④
Dal 11 al 12 luglio DA GEMONA A TARVISIO – ③/④
Domenica 19 luglio IL GIRO DEL POMAGAGNON – ③
Domenica 6 settembre MALGHE E CASERE DEL CANSIGLIO – ②/③
Domenica 13 settembre LUNGO IL SILE FINO AL MARE – ①/②
Domenica 20 settembre GIRO DELLE BORGATE DI CASTELNUOVO DEL F. – ②/③
Domenica 27 settembre ASOLO E DINTORNI, DA CANOVA A C. SCARPA – ②
Domenica 4 ottobre L'IMMAGINARIO SCIENTIFICO DI MONTEREALE V. – ①/②
Domenica 11 ottobre CENTO PER CENTO CHILOMETRI A CASO – ④
Sabato 24 ottobre CASTAGNATA A VITTORIO VENETO
Domenica 25 ottobre LUNGO IL MESCHIO DALLA SORGENTE AL LIVENZA – ①/②

HANDMADE
 Biciclette su misura e assistenza
 Vito Salvador

www.handmademtb.com vitosport@libero.it

via Boschetta, 07 I-31020 san Martino di Colle U. (TV)
 tel. +39 0438 39920 fax +39 02 700 441 272



NON SUPERARE MAI IL CAPOGITA... TI POTRESTI PERDERE!!!

LEGENDA:

- ❶ Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.
- ❷ Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.
- ❸ Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.
- ❹ Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.

Bici o Auto+Bici partenza da Piscine Comunali di Conegliano
Treno + Bici partenza da Stazione FFSS di Conegliano con prenotazione obbligatoria e presentandosi in stazione venti minuti prima dell'ora di partenza del treno.
Pranzo al sacco se non specificato

Comportamento durante la gita

Le gite sono riservate ai soci (12 Euro socio ordinario, 8 Euro socio familiare, 25 Euro socio sostenitore e, ancora per il 2009, Euro 5,00 per i nuovi soci, mai iscritti prima d'ora, e per i soci giovani). **I non soci potranno comunque iscriversi durante lo svolgimento della gita.**

Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.



Il casco è sempre consigliato, non solo per i più piccoli!!!

Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate.

Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

Importante

Nei giorni delle uscite in calendario potete contattare il capogita al nuovo numero di cellulare di LIBERALABICI 331 1200886

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.

Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.

Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.

E' obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.

I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità

L'uso del casco è sempre consigliato.

Chi siamo

Liberalabici/Fiab è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella **Fiab - Federazione degli Amici della Bicicletta** - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

Anche quest'anno
nei giorni delle uscite in calendario
è disponibile il numero di cellulare
331 1200886
per contattare il capogita!!!

Liberalabici si riunisce ogni primo e terzo lunedì del mese alle ore 21, presso la sede in Piazza S.Martino a CONEGLIANO (sala a sinistra nell'edificio dell'Informagiovani).

Per tenerti aggiornato sulle nostre attività e per le gite proposte dai nostri soci durante il periodo invernale o al di fuori del calendario ufficiale, visita il sito, o iscriviti gratuitamente alla Mailing List di Liberalabici:

info@liberalabici.it

Visita il nostro sito: www.liberalabici.it

