

CALENDARIO GITE 2007

Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Liberalabici



associazione cicloecologista conegliano

info@liberalabici.it

tel. 346.0934852

Piazzale San Martino - 31015 CONEGLIANO (TV)



European Cyclists
Federation



con il contributo di

 **Electrolux**



con il patrocinio della Città di Conegliano

Serate cicliche di viaggi e racconti

VORREI CAMBIARE ARGOMENTO...

Racconti in immagini di ciclo-turismo, arti, usi e costumi

Venerdì 23 febbraio 2007, ore 21.00

IL DANUBIO IN BICI...

L'ALBANIA, IL PAESE DELLE AQUILE
Un agosto col naso per aria
schivando le buche
della strada

di Lorenzo Veronese e Tiziano Tissino
Arutalibera - Pordenone



Venerdì 13 aprile 2007, ore 21.00

**IL DANUBIO
IN BICI...**
... fino alla foce...

di Omar Bonsembiante



Venerdì 16 marzo 2007, ore 21.00

FREGONA - ISTANBUL
ANDATA E RITORNO???
Dalle pendici delle Prealpi
alla porta d'Oriente sul Bosforo

di Lucio Mercadante, Gigi Perin,
Roberto Dal Mas, Stefano Barabino



Venerdì 20 aprile 2007, ore 21.00

I VIAGGI E LE GITE DI LIBERALABICI

La Via Francigena,
le Alpi e le Prealpi,
l'incontro con Emilio
Rigatti
... e altro ancora



Venerdì 30 marzo 2007, ore 21.00

ALPIBIKE 2005
In bicicletta per sentieri e
mulattiere
da Trieste a Ventimiglia

di Claudio Coppola
C.A.I. Sezione di Este



Venerdì 11 maggio 2007, ore 21.00

BANCA DELLE PREALPI PER L'ARTE

Serata sulle bellezze dell'arte
vicina a noi e spesso sconosciuta,
in preparazione per la gita di
domenica 13 maggio

di Giorgio Mies



Le serate si svolgeranno presso l'Informagiovani a Conegliano in Piazza San Martino - INGRESSO GRATUITO

Venerdì 16 marzo

Presso l'Informagiovani in Piazza San Martino – Conegliano - ore 20.30

PRESENTAZIONE DEL CALENDARIO DELLE GITE ED ATTIVITÀ 2007 DI LIBERALABICI

Per informazioni: Franco 0438 460445

Domenica 18 marzo

OUVERTURE 1: I PALÙ DI SAN VENDEMIANO

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 20 km – Gita di ½ giornata
Ref. Ivan 0438 309073 o 346 3606711

I Palù sono una zona umida di grande interesse ambientale, un paesaggio caratterizzato da siepi e da canali d'acqua risorgiva che delimitano con forme geometriche il territorio. Purtroppo le colture intensive e le infrastrutture stanno lentamente distruggendo o modificando questa antica forma di costruzione del paesaggio a ridosso di San Vendemiano. L'escursione odierna è una buona occasione per verificare di persona gli ultimi lembi di Palù. Uscendo da Conegliano raggiungeremo l'abitato di Cosniga (chiesa della Madonna della Salute) da dove inizia e termina la vera e propria escursione; per sterrate, tratturi e campi erbosi percorreremo delle strade dal nome inconfondibile (via Palù, via Fontane, la Fossa) che richiamano all'elemento principale di questo territorio: l'acqua. Durante l'escursione avremo modo di vedere alcuni manufatti architettonici di sicuro interesse come Villa Vettori, la chiesetta di San Pietro in Vincoli e la chiesa di Zoppè.

Domenica 25 marzo

OUVERTURE 2: COLLINE TRA VITTORIO E CONEGLIANO

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 25 km – Gita di ½ giornata
Ref. Franco 0438 460445

Utilizzando la ciclabile ci dirigiamo in direzione Vittorio Veneto. Prima di superare i binari della ferrovia giriamo a sx in via Calpena e proseguendo in via Santissima Trinità arriviamo ad Ogliano. Imbocchiamo la discesa sulla destra della chiesa e percorrendo via Caldregna e via Carpesica, due bellissime stradine in gran parte su sterrato raggiungiamo la Casa del Dazio, interessante struttura del 1500. Da Carpesica scendiamo a sx e percorrendo via Delle Spezie e via Mangesa arriviamo al lago di Pradella da dove in alcuni minuti si rientra alle piscine di Conegliano.

Nei dintorni di Villa Paoletti a Mareno - marzo 2006



APRILE

5

Domenica 1 aprile I LAGHI DI REVINE

Difficoltà ② - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km
Ref. Ivan 0438 309073 o 346 3606711

Questo è il classico giro della Vallata e dei laghi di Revine, già proposto da Liberalabici con molte varianti.

Da Conegliano raggiungeremo Tarzo lungo il torrente Cervano e da lì imboccheremo lo sterrato che passando per le "Selve" ci porterà dritti a Serravalle. Da lì risaliremo fino all'abitato di Longhere da dove inizieremo a percorrere la vecchia strada che lo collegava a Revine e oltre. Tenendoci sempre a monte della statale (dove sarà possibile) attraverseremo gli abitati di S. Maria e di Lago, che danno il nome ai due piccoli laghi, per arrivare nella piazza del vecchio borgo di Novena.

Oltrepassata Novena potremo dedicare qualche sguardo alle vecchie case e ai cortili di Mura e arrivare allo sterrato che costeggia il Soligo; lo percorreremo e, passando per le ex case Teson, torneremo sulla strada asfaltata al Mulino di Fratta e di nuovo a Tarzo. Non ci resta che tornare a Conegliano per la strada che abbiamo percorso al mattino non prima di essere scesi lungo la panoramica che da Nogarolo arriva a Corbanese.

Lunedì 9 aprile

PASQUETTA PEDALANDO TRA LE RIGHEE

Difficoltà ①/② - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 40 km - Sosta pranzo presso casa privata

Ref. Silvia 0438 551328 E-mail: silviacevaidalli@libero.it

Da Conegliano ci spostiamo a Vittorio Veneto percorrendo strade di campagna in parte sterrate, in lieve saliscendi, visitando e giocando alla "righea", gioco tradizionale pasquale che consiste nel far scorrere le uova sode colorate cercando di colpire le avversarie. Le "righee" vengono preparate con argilla levigata a forma di conchiglia.

Il pranzo è al sacco, si raccomanda almeno un uovo sodo colorato a testa; a Cozzuolo, nelle casa di campagna, potremo brindare ai vincitori (e consolare i perdenti). Il ritorno a Conegliano nel pomeriggio.



**UTENSILERIA
ANTINFORTUNISTICA
ARREDO FURGONI**

CONEGLIANO - Via Vital, 74/C - Tel. 0438 412631

Bici sicura

Manuale di sopravvivenza per chi va in bici

Undici modi per non farsi investire usando la bicicletta

Scaricate gratuitamente il manuale dal nostro sito

www.liberalabici.it

Domenica 15 aprile OPITERGIUM

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 60 km
Ref. Massimo 0438 61098 E-mail: mottamassimo@associatsnc.191.it

Per stradelle e sentieretti pigramente andremo fino ad Oderzo, qui potremo fare una visita ai resti romani della cittadina. Dopo il pranzo, al rientro, con un grande panorama sulle Prealpi, passeremo a visitare prima la chiesa di Tempio e poi la Torre di Rai, prima di tornare al punto di partenza.

A tutti i partecipanti il simpatico gadget "il freno a mano da bicicletta"!!

Domenica 22 aprile PIAVE 1

Difficoltà ① - Partenza in auto+bici ore 8.30 Percorso 65 km
Ref. Aldo 0438 24869 E-mail: poles.aldo@tiscalit.it

Partendo da San Donà l'itinerario si snoda lungo la sponda destra del Piave sino ad Eraclea Mare percorrendo il bel vialetto golenare che ci consente di vedere scorci di paesaggio d'insolita bellezza. Attraversato il fiume a Cortellazzo, seguendo strade secondarie, passando per Eraclea arriviamo al laboratorio di educazione territoriale che ha sede in un vecchio essiccatoio. Dopo la visita continuiamo nella pineta tra le dune e il mare fino ad arrivare alla laguna del mort e alla foce del Piave dove, stagione permettendo ci si può permettere un tuffo. Il rientro verso San Donà sarà attraverso le zone di bonifica che la circondano, passando per Ponte Crepando, Stretti, Cittanova, tra canali, vecchie idrovore e paesaggi di bonifica affascinanti.

Villa Toderini a Codognè - aprile 2006



Mercoledì 25 aprile BICI PIC-NIC NEI PALÙ DEL QUARTIER DEL PIAVE

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 8.30 - da Sernaglia ore 10.30 - Percorso 50+20 km
Ref. Ivan 0438 309073 o 3463606711

Un classico appuntamento da non mancare: una festa per tutti gli associati, familiari e amici. La pedalata si snoderà nei Palù di Sernaglia e Moriago fino a raggiungere l'Isola dei Morti dove sosteneremo per il tradizionale pic-nic e la fatale partita di calcio.

Giro previsto con doppia partenza: da Conegliano per i più allenati oppure dalla chiesa di Sernaglia, con un percorso più facile ed adatto a tutti, anche ai più piccoli. Vi invitiamo a prenotarvi entro il 20 aprile perché i dolci e le bibite saranno offerti da Liberalabici.

Da venerdì 27 aprile a martedì 1 maggio LA MONTAGNA PISTOIESE

Difficoltà ②/③ - Partenza in auto+bici ore 15.30 - Percorsi vari - Pernottamento in hotel a ½ pensione
Ref. Claudio 0438 410415 - Mario 3284850764 E-mail: eliator@alice.it

Prenotazione obbligatoria entro il 10 aprile.

Week-end lungo per il ponte del 1° maggio, cinque giorni a Gavinana (mt 900) alle pendici dell'Abetone. Si comincia sabato con il giro dell'Abetone, una 50 di km su terreno sterrato e sentiero, con la possibilità di essere accompagnati da una guida locale. Domenica emozionante discesa verso Collodi (50 km), visitando paesi e castelli medioevali, e attraversamento (solo a piedi) del suggestivo ponte sospeso di Mammiano (300 m), con i bambini che si divertiranno a percorrere le strade di Pinocchio. Lunedì è previsto un giro intorno a Gavinana sulle tracce della "Pedalata del Diavolo". Martedì ritorno a casa ma prima ci fermeremo sull'Appennino Bolognese a visitare Rocchetta Maffei, con un castello da favola, e, per chi avrà voglia, si inforcherà la bici per salire a Montovolo a visitare il Santuario del XII sec., con vista sulla valle del Reno, e a Scuola, un borgo medioevale perfettamente conservato.

CALMEC

CALMEC S.A.S. Via Montegrappa, 104
31010 Z.I. di Mosnigo di Moriago della Battaglia (TV)
tel. e fax 0438 890056



Col dei Baldi in Val Zoldana - luglio 2006

Domenica 6 maggio SULLE ORME DEI GARIBALDINI

Difficoltà **2/3** - Partenza in auto+bici ore 8.30 Percorso 45 km
Ref. Renato 0438 370489 - Aldo 0438 24869
E-mail: renato.lot@tin.it - poles.aldo@tiscalì.it

Con partenza da Maniago si risale la Val Colvera (dove sarà possibile visitare il Centro per il recupero degli animali selvatici del Parco delle Dolomiti Friulane) per arrivare, con una breve salita, al bellissimo borgo di Poffabro (famoso per i tradizionali presepi nel periodo natalizio). Dopo aver superato Pian delle Merie si prende a sinistra per la Val de Frina con bella discesa nel bosco fino a Navarons (visita della casa Andreuzzi, legata ai moti Mazziniani del 1864). Arrivati a Meduno attraverseremo nuovamente il fiume Meduna e risaliremo un sentiero, spingendo le bici, per circa 500 m. Ora la strada sale dolcemente passando per Valdestali e Madonna della Stangada, fino a raggiungere Frisanco in discesa. Il ritorno si fa per un breve tratto lungo la strada percorsa all'andata, poi si attraverseranno altre colline e vallette fino a tornare a Maniago.

Domenica 13 maggio LIBERALABICI PER L'ARTE

Difficoltà **1/2** - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 25 km
Ref. Massimo 0438 61098 E-mail: mottamassimo@associatisnc.191.it

Visita guidata alle bellezze artistiche ed architettoniche a noi più vicine (San Vendemmiano, San Fior, Castello Roganzuolo) illustrate dal dott. Giorgio Mies che ha redatto i due volumi de "La Banca Prealpi per l'arte".

Vendita e Assistenza Cicli e Articoli Ginnici

VITTORIO V.TO - Viale Matteotti, 89 - tel. 0438 57176 - www.eurovelo.com



Alla conquista del castello di Caneva - maggio 2006

Domenica 20 maggio E GIÙ, E GIÙ, E GIÙ...

Difficoltà **1/2** - Partenza in treno+bici ore 7.40 Percorso 65 km
Ref. Massimo 0438 61098 E-mail: mottamassimo@associatisnc.191.it

Dalla stazione di Longarone inizieremo una lunga teoria di stradelle che, prevalentemente in piano e in discesa, ci porteranno prima al Lago di Santa Croce, poi alla Sella di Fadalto ed infine a Vittorio Veneto. Da qui un piccolo strappo ci condurrà al Lago di Pradella e a Conegliano.

Domenica 3 giugno TRA CAOTES E MONTANES

Difficoltà **3** - Partenza in auto+bici ore 8.00 Percorso 25 km
Ref. Renato 0438 370489 - Aldo 3495586126
E-mail: renato.lot@tin.it - poles.aldo@tiscalì.it

Da Borsoi di Tambre, subito in salita (ma con uno stupendo panorama) saliamo fino alla Casera Pal (agriturismo) da dove, seguendo il tracciato dell'acquedotto e con alcuni saliscendi nel bosco, si arriva in località Casera Cruden; due dure rampe ci separano dal Casone Crosetta, dove ci aspetta una fresca fontana e la possibilità di fare una lunga e riposante sosta (area pic-nic). Dopo il meritato riposo si scende verso Funes, deviando però a destra per Casera Roncadin e quindi a borgo Staal. Un cambio di direzione ci porta infine a Funes (paese minacciato da una grande frana), quindi a Irrighe e infine di nuovo a Borsoi.

**MACHINES AND PLANTS FOR EPS PROCESSING -
ENGINEERING & INDUSTRIAL AUTOMATION**

Viale Europa, 37/38 - Z.I. Soligo - Farra di Soligo (TV) Italy
Tel: +39 0438-83359/980201 - www.tecnodinamica.it

Domenica 10 giugno
LA VAL PUSTERIA

Difficoltà **3** - Partenza in auto+bici ore 6.45 Percorso 30 km
 Ref. Cristina 3401042282 - Elio 3384475544 - Franco 0438 460445
 E-mail: cris_xxx@hotmail.com elio.brun@zoppas.com

Con partenza da Dobbiaco Nuovo seguiamo una forestale attraversando (con prudenza) un poligono di tiro in funzione. Superate le sorgenti della Drava arriviamo a San Candido dove, a piedi, saliremo al Rifugio Baranci e rientreremo con una divertentissima monorotaia. Riprese le biciclette proseguiamo lungo la Val di Sesto e la Val Campo di Dentro per arrivare al Rifugio Tre Scarperi, per la meritata pausa pranzo. A ritroso e in discesa (all'inizio, poi a destra in salita) ci portiamo, attraverso piste forestali, sentieri e un piccolo tratto non ciclabile in vista di Sesto. Saliamo ancora verso Moso e, sull'altro lato della valle, torniamo indietro passando nuovamente per Sesto, Lahner, Pichl e Roggen lungo un bellissimo sentiero a mezza costa. Arrivati a San Candido, sosta birra e rientro a Dobbiaco costeggiando la ferrovia.

Domenica 10 giugno
BASSANO DEL GRAPPA E LA BASSA
VALSUGANA

Difficoltà **1** - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 40 km
 Ref. Alessandro 3282665036 E-mail: Alessandro.urdich@poste.it

Gita dedicata alle famiglie con visita alla città di Bassano del Grappa, per proseguire successivamente lungo la pista ciclabile della Valsugana e su strade secondarie con possibile visita delle grotte di Oliero.

Palmanova - settembre 2006

**Cicloraduno Nazionale Fiab**
da giovedì 14 a domenica 17 giugno**20° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB**
VINI, BACI, BICI
Pedalando nelle terre di Giulietta

Cicloraduno nazionale Fiab: quattro giorni con centinaia di cicloescursionisti che facendo base a Verona, percorreranno i più suggestivi e meno trafficati itinerari storico-culturali e naturalistici di questa splendida area.

Per ulteriori informazioni e riferimenti e per iscrizione al cicloraduno visitate il sito FIAB www.fiab-onlus.it

Domenica 17 giugno
SULLA PISTA CICLABILE SAN CANDIDO-LIENZ

Difficoltà **1** - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 45 km
 Ref. Alessandro 3282665036 E-mail: Alessandro.urdich@poste.it

Anche questa gita è dedicata alle famiglie lungo la ormai famosa ciclopista che da San Candido, seguendo il corso della Drava, ci porterà fino al capoluogo del Tirolo Orientale (Lienz).

Domenica 24 giugno
PIAVE 2

Difficoltà **3/4** - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 45 km
 Ref. Aldo 3495586126 E-mail: poles.aldo@tiscali.it

Percorso all'insegna del fiume Piave, visitando sia le sorgenti che i primi bacini idrografici che ne ingrossano il corso: la Val Frison, il bosco della Digola, la Val di Sesis e la Val Visdende, immersi in una stupenda natura e accompagnati costantemente dalla presenza dell'acqua. Dal campo sportivo di Presenaio, seguendo la sponda sx del Piave, per una ciclabile arriviamo al paese di Campolongo dove, girando a sx, imbocchiamo la strada che sale in Val Frison e successivamente, sempre in salita, al passo della Digola.

Dopo un'opportuna sosta scendiamo attraverso un bel bosco fino alla cittadina di Sappada, dove risaliamo tutte le sue borgate fino alla località di Cima Sappada. Qui incomincia un'impegnativa salita che, in compagnia di un "giovane" Piave, ci porterà fino alle sue sorgenti. Ripresi dalle fatiche ci buttiamo nella discesa, prima verso la Val Visdende e poi, in pochi chilometri, di nuovo a Presenaio al punto di partenza.



Roma, in partenza per la Via Francigena - giugno 2006

Sabato 30 giugno e domenica 1 luglio AI CONFINI DELLA SERENISSIMA: IL COMELICO

Difficoltà 3/4 - Partenza in auto+bici ore 7.30 di sabato 30 giugno -
Percorso 35+25 km - Pernottamento in albergo
Ref. Antonella 3460934852 - Gian Ugo 0434 608116

Prenotazione obbligatoria entro 25 giugno

I percorsi dei due giorni saranno due anelli con partenza da e ritorno a Dosoledo, dove si pernotta e si lasciano i bagagli per poter pedalare + liberamente.

1° giorno: Dosoledo-Sega Digon-Passo Silvella-Dosoledo. Il percorso di circa 35 km è abbastanza impegnativo, con brevi tratti nei quali è solamente possibile spingere la bicicletta e con un dislivello di mt 1210. Il punto più alto è la Sella del Quaternà (mt. 2379). Siamo quasi sul confine di stato, da dove si può godere una vista fantastica sui monti circostanti, tra cui la lunga cresta del Col Rosson.

2° giorno: Dosoledo-Padola-Passo Zovo-Padola. Giro meno impegnativo, di circa 25 km, ma molto suggestivo per la bellezza del paesaggio naturalistico. Si passerà per i bagni di Valgrande, si correrà fiancheggiando il lago di Campo, giungendo ai piedi dell'Aiarnola e attraversando il passo del Zovo si prenderà la strada del rientro.



SET IN s.p.a. S.S. PONTEBBANA

altezza PONTE della PRIULA (TV)

Tel. +39 0422.72.42.11 fax 0422.72.42.32

e-mail: info@set-in.it web: www.set-in.it



Radicofani, sulla Via Francigena - giugno 2006

Ciclovaggio

giugno/luglio

La Via Francigena tra SIENA e PARMA

Ref. Edi 0438 581840 E-mail: edarmel@libero.it
Prenotazione obbligatoria

Proponiamo la seconda puntata della nostra "Via Francigena", dopo la splendida Roma-Siena del 2006. Il tratto tra Siena e Berceto (PR) sarà certamente entusiasmante, tra splendidi paesaggi e luoghi ricchi di storia. Siena, Lucca, San Gimignano, Massa, Aulla, Pontremoli, Berceto sono solo alcune delle località che potremo visitare. Il ciclovaggio di 5 giorni si svolgerà in data da stabilire da giugno a metà luglio.

Domenica 7 luglio

LA LUNGA VIA DELLE DOLOMITI "1"

Difficoltà 2 - Partenza in treno+bici ore 7.40 - Percorso 40 km circa
Ref. Alessandro 3282665036 E-mail: Alessandro.urdich@poste.it

Gita dedicata in particolare alle famiglie, lungo la altrettanto famosa ciclopista che da Calalzo di Cadore porta a Cortina e successivamente a Dobbiaco. Percorreremo il primo tratto attraversando i meravigliosi paesi di Pieve, Valle, Vodo e San Vito.



*Per i tuoi viaggi in bicicletta
in tutta Europa, passaggi aerei, ferroviari
e non solo
confida nella nostra professionalità
ed organizzazione*

PIEVE DI SOLIGO - Via Garibaldi, 31/A - Tel. 0438 840507



Via dell'acqua a Follina - giugno 2006

Domenica 15 luglio BARCIS E DINTORNI

Difficoltà **3** - Partenza in auto+bici ore 8.00 - da Barcis/località Portuz ore 9.00 Percorso 30 km
Ref. Raffaella 0438 370308

Per strada asfaltata, bianca e per sentieri percorriamo il perimetro del lago, con deviazioni all'orrido della Molassa, alla voliera dei rapaci di Andreis, ai paesini sopra Barcis ed infine alla val Pentina.

Venerdì 20 luglio STELLE IN BICI (notturna senza luna)

Difficoltà **3** - Partenza in bici ore 20.00 - da S. Andrea di Vittorio Veneto ore 20.30 - Percorso 20 km
Ref. Aldo 3495586126 E-mail: poles.aldo@tiscali.it

OBBLIGATORIO IMPIANTO LUCI FUNZIONANTE

Serata in collaborazione con l'Associazione Astrofili di Vittorio Veneto. Passando per Costa, le grotte del Caglieron, Piai, Sonogo e Ciser, arriveremo all'osservatorio di Piadera dove, oltre a poter tirare il fiato, osserveremo la volta celeste guidati da un esperto. Ritorno per la ripida via Sfadigà con meritato gelato ai giardini di Vittorio.


Agriturismo
le Noci

Sistemazione in 6 camere:
totale 17 posti letto

Ristorazione su prenotazione
gruppi minimo 10 persone

Agriturismo Le Noci - Arfanta
località Costarut, 10 - TARZO (TV)
tel. 0438.925095 www.agriturismolenoci.net



Castello di Caneva - maggio 2006

Domenica 22 luglio LE MALGHE DELLA VAL VANOI "1" MALGA FOSSERNICA

Difficoltà **3/4** - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 30 km
Ref. Gianni 0438 758137 - Alberto 0438 60359
E-mail: dottogianni@libero.it

La Val Vanoi non è conosciuta come la vicina Val Cison, alla quale è comodamente collegata attraverso il tunnel che passa sotto il monte Totoga, meta della gita dello scorso anno, ma è comunque molto frequentata soprattutto dagli sci alpinisti, che trovano sui Lagorai un terreno di gioco ideale. Una delle caratteristiche del luogo è la presenza di molte malghe, per cui da quest'anno ci proponiamo di iniziarne l'esplorazione a tappe, partendo dalla malga Fossernica. L'itinerario prende avvio da Caoria, seguendo inizialmente la strada asfaltata in leggera salita per il rifugio Refavaie, che consente di riscaldare i muscoli.

Dopo il rifugio la strada diviene chiusa al transito veicolare e la salita si fa più decisa, con i primi tornanti e con il fondo che si fa sterrato.

Si continua a salire immersi nel bosco, con tratti più duri che si alternano però ad altri di recupero e con la vegetazione che a tratti si apre per farci ammirare la selvaggia catena dei Lagorai finché, dopo circa 12 km. dalla partenza, si esce completamente allo scoperto in vista della malga Fossernica di dentro.

STUDIO
OVERDRIVE



STUDIO OverDrive Conegliano (TV) Via Alfieri, 1
tel. 0438.410977 - e-mail: info@studiooverdrive.it



Val Visdende - luglio 2006

Da qui l'itinerario prosegue in leggero saliscendi tra prati, pascolativi e tratti di bosco, fino a raggiungere malga Fossernica di fuori da dove si inizia a scendere con decisione in direzione della Val Sorda, fino a ritrovare, dopo aver attraversato una piccola località con antiche case ed un crocicchio con grande crocifisso in legno, la strada asfaltata in prossimità dell'abitato di Caoria, chiudendo così dopo circa 30 km. questo bel giro ad anello.

In funzione del tempo (soprattutto quello atmosferico) e della gamba dei partecipanti, può essere anche possibile qualche digressione, più che altro per "tirare tardi" al fine di terminare la giornata dalla Marina davanti ad un fumante piatto del boscaiolo.

Chi è la Marina? Partecipare alla gita per scoprirlo!!

Domenica 26 agosto LA LUNGA VIA DELLE DOLOMITI "2"

IN COLLABORAZIONE CON ADB BELLUNO

Difficoltà ② - Partenza in treno+bici ore 7.40 - Percorso 45 km
Ref. Gian Ugo 0434 608116

Manifestazione lungo la più bella ciclabile delle Dolomiti, per l'inaugurazione del tratto presente nel comune di San Vito, con partenza a Cimabanche e arrivo a Calalzo.



MOTTA DI LIVENZA - Via dei Rori, 11
Tel. 0422 768579 - e-mail: lame.snc@artigianato.org



Nervesa - marzo 2006

Sabato 1 e domenica 2 settembre SILE, SOLE, SALE

Difficoltà ② - Partenza in treno+bici ore 8.20 di sabato 1 settembre - Percorso 70+70 km - Pernottamento in pensione a Jesolo
Ref. Antonella 3460934852 - Francesco 0438411787

Prenotazione obbligatoria entro 30 agosto.

Gita interamente pianeggiante con partenza da Treviso e arrivo a Jesolo, percorrendo ampi tratti della ciclopista che corre lungo il Sile.

Domenica 9 settembre IL CASTELLO DI COLLALTO

Difficoltà ② - Partenza in bici ore 8.30 - da Susegana ore 9.00
Percorso 38 - 20 km
Ref. Franco 0438 460445

Attraversata Conegliano si procede per la via Vecchia Trevigiana ripercorrendo in maniera approssimativa la vecchia strada medioevale e passando attraverso il vecchio ponte anch'esso risalente alla stessa epoca, arriviamo a Susegana. Alla base della salita che porta al Castello ci incontriamo con il secondo gruppo di soci. Dopo aver costeggiato il Rujo, giriamo a sx per raggiungere la strada



via Indipendenza, 1/C
Spresiano (TV)
tel. 0422.725928
www.tecno-logica.com

asfaltata che porta sotto il Colle della Tombola, per poi raggiungere, su un buon sterrato, il Castello di Collalto.

Qui ci aspetta Sergio Soldan, esperto di storia locale, per una visita guidata della durata di circa 1 ora e ½. Proseguiamo alla volta della chiesetta di S. Anna dove ci sarà la sosta per il pranzo. Riprendiamo a pedalare sulla sponda del Soligo e poi del Piave. Lungo il percorso possiamo notare due antichi ponti posti lungo un tracciato che alcuni studiosi attribuiscono appartenere alla via romana Claudia Augusta Altinate che collegava Altino con la Germania.

In alcuni tratti il sentiero diventa un po' impervio per la presenza di sassi e radici e comunque un tratto di circa 250 mt. dovrà essere percorso a piedi. Pedalando sull'argine del Piave arriviamo a Colfosco e poi per via Bosco del Gaio, aggirando il Castello di San Salvatore, ritorniamo a Susegana.

Domenica 16 settembre FELTRE E DINTORNI

Difficoltà ② - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 35 km
Ref. Edi 0438 581840 E-mail: edarmel@libero.it

Anello ciclisticamente poco impegnativo ma paesaggisticamente molto godibile. Partenza prevista ai piedi della Basilica di San Vittore e Corona con possibilità di visita di questo splendido edificio ricco di affreschi.

L'anello si svolgerà in senso orario in direzione di Seren del Grappa per poi proseguire, sempre lungo stradine poco trafficate, per Pedavena e poi su fino al panoramico paesino di Lamen. Per piacevole discesa torneremo quindi a Feltre, dove potremo visitare il suo bel centro storico, ritornando infine per una stradina secondaria al punto di partenza.

Passo di Limo - settembre 2006



Domenica 23 settembre CRINALI DI CONFINE: IL MONTE COLOVRAT

Difficoltà ⑤/④ - Partenza in auto+bici ore 6.30 - Percorso 80 km
Ref. Cristina 3401042282 - Elio 3384475544
E-mail: cris_xxx@hotmail.com elio.brun@zoppas.com

Con partenza dal paese di Corno di Rosazzo attraversiamo il confine ed entriamo nel Collio sloveno incominciando la salita lungo un crinale che ci porterà sul monte Colovrat, tra continui boschi, panorami stupendi e sperduti villaggi di frontiera, tra gente che parla dialetti incomprensibili. Visiteremo, assieme a uno guida, le numerose trincee di guerra dove Rommel vinse le sue prime battaglie e, dopo essere passati accanto ad un rifugio di confine, arriveremo in vista di un bellissimo borgo rurale per il meritato pranzo in una tipica osteria, con vista panoramica sulle valli del Natisone.

Ripreso il giro ci aspetta una lunghissima discesa, costeggiando continuamente il torrente Judrio, fino a Dolegna, nel cuore del Collio italiano, e da lì in breve di nuovo al punto di partenza.

Domenica 30 settembre L'ABBAZIA DI SESTO AL REGHENA E LE OLLE RISORGIVE

Difficoltà ① - Partenza in treno+bici ore 7.20 - Percorso 58 km
Ref. Paola/Luciano 0438 789241

Dalla stazione di Casarsa, prendendo verso sud, passeremo prima nel paesino di Provolone, per visitare la chiesa di S. Maria delle Grazie con opere del '500,

Sulle strade del Primiero - giugno 2006





Val Zoldana e Alleghe - luglio 2006

poi per S. Vito al Tagliamento con visita alla chiesa di S. Maria dei Battuti e al Duomo, ed infine a Sesto al Reghena per la visita della bellissima abbazia di S. Maria in Sylvis.

Ripresa la bicicletta visiteremo ancora l'interessante paesino di Portovecchio, il centro storico di Portogruaro e i laghetti di Savorgnano.

Domenica 7 ottobre CASTELLI APERTI IN FRIULI

Difficoltà ② - Partenza in treno+bici ore 7.25 – Percorso 40 km
Ref. Gian Ugo 0434 608116 E-mail: gian.palu@libero.it

La manifestazione, dedicata all'apertura al pubblico dei castelli privati del Friuli, ci permetterà di visitare il paese di Cassacco e il suo imponente castello cinquecentesco con le due scenografiche torri quadrangolari.

Successivamente dedicheremo il resto della giornata alla visita di vecchi mulini, borghi antichi e chiese medioevali, fino ad arrivare alla stazione di Cornino, per il rientro in treno lungo la panoramica ferrovia che costeggia la pedemontana pordenonese.

Pedemontana del Cansiglio - 2006



Bad Kleinkirchheim, Austria - giugno 2006

Domenica 21 ottobre A S. AUGUSTA PASSANDO PER LA CAVA

Difficoltà ⑤ - Partenza ore 9.30 - Percorso 45 km
Ref. Antonella 3460934582 - Alberto 043860359 E-mail: antonellademartin@virgilio.it

Partendo da Conegliano e percorrendo i saliscendi della strada dei Colli si giunge alla pista ciclabile di Vittorio Veneto che ci collega a via Costa Rive, la cui moderata pendenza ci porta alle Grotte del Caglieron. Da qui il percorso ci conduce alle borgate di Piai e di Sonogo e, su lastricato di cemento, si sale lungo il torrente Carron, prendendo poi una stradina a SW che incrocia l'Alta Via dei Silenzi N. 6 e conduce alle ex cave Italcementi site a quota 730. Dopo un breve tratto dell'Alta Via con bici a mano, si scende per un sentiero che ci collega alla strada forestale in direzione di S. Augusta.

Domenica 28 ottobre "DRIO LA PIAVE"

Difficoltà ① - Partenza da "Borgo Malanotte" ore 9.30 - Percorso 20 km
Ref. Francesco 0438 411787

Facile e interessante ciclopeditata, organizzata dall'Associazione "Amici di Borgo Malanotte", adatta a tutti.

HANDMADE
Biciclette su misura e assistenza
Vito Salvador
www.handmademtb.com vitosport@libero.it

via Boschetta, 07 I-31020 san Martino di Colle U. (TV)
tel. +39 0438 39920 fax +39 02 700 441 272



Esempi da non imitare!!!

LEGENDA:

- ❶ Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.
- ❷ Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.
- ❸ Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.
- ❹ Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.

Bici o Auto+Bici partenza da Piscine Comunali di Conegliano
Treno + Bici partenza da Stazione FFSS di Conegliano con prenotazione obbligatoria e presentandosi in stazione venti minuti prima dell'ora di partenza del treno.

Pranzo al sacco se non specificato

Comportamento durante la gita

Le gite sono esclusivamente riservate agli associati (12 Euro socio ordinario, 8 Euro socio familiare, 25 Euro socio sostenitore e, novità per il 2007, Euro 5,00 per i nuovi soci, mai iscritti prima d'ora, e per i soci giovani. Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.



Il casco è sempre consigliato, non solo per i più piccoli

Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate.

Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

Importante

Nei giorni delle uscite in calendario potete contattare il capogita al numero di cellulare di LIBERALABICI 346 0934852

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.

Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.

Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.

E' obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.

I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità.

L'uso del casco è sempre consigliato.

Chi siamo

Liberalabici/Fiab è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella **Fiab - Federazione degli Amici della Bicicletta** - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

Liberalabici si riunisce ogni primo e terzo lunedì del mese alle ore 21, presso la sede in Piazza S.Martino a CONEGLIANO (sala a sinistra nell'edificio dell'Informagiovani).

Per tenerti aggiornato sulle nostre attività iscriviti gratuitamente alla Mailing List di Liberalabici:

info@liberalabici.it

Visita il nostro sito: www.liberalabici.it

Anche quest'anno
nei giorni delle uscite in calendario
è disponibile il numero di cellulare
346 0934852
per contattare il capogita!!!

