CALENDARIO GITE 2016

Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!

Liberalabici

associazione cicloecologista

FIAB

Consulta Liberalabici

EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

www.liberalabici.it - info@liberalabici.it

con il patrocinio della Città di Conegliano

www.liberalabici.it
info@liberalabici.it

LE SERATE DI LIBERALABICI

Cicloviaggi: salute e cultura

venerdì 19 febbraio 2016 - ore 21.00

BICI È SALUTE

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

Dott.ssa **Germana Prencipe**, psicologa - referente settore salute Fiab.
Gli effetti benefici della bicicletta sulla salute.

venerdì 4 marzo 2015 - ore 21.00

CROCEFISSI

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

Prof. **Antonio Soligon,** storico dell'arte.
Tra storia e leggenda, tra arte e devozione.

venerdì 18 marzo 2016 - ore 21.00

CICLOVIAGGI DEI SOCI

Pedalando tra Francia, Germania e Italia

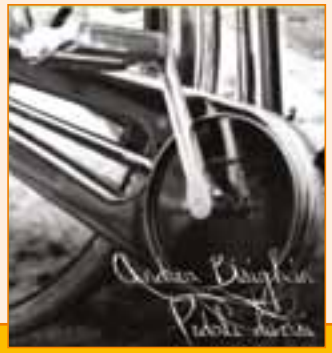
presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

venerdì 1° APRILE 2016 - ore 21.00

NOTE E POESIE IN SELLA...

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

Con il poeta-scrittore
Andrea Brisighin.



MARZO

Bici sicura

Manuale di sopravvivenza per chi va in bici

Undici modi per non farsi investire usando la bicicletta

Scaricate gratuitamente il manuale dal nostro sito
www.liberalabici.it

Domenica 6 marzo
In collaborazione con ADB Treviso

9ª GIORNATA DELLE FERROVIE DIMENTICATE: L'AUTOSTRADA DELLE BICI!!?? PARTE 2

EVENTO FIAB

Difficoltà ❶/❷ - Partenza in bici ore 8.15 o dal Municipio di Nervesa ore 10.00 - Percorso 70 - 40 km - Ref. Emanuela 3494769400 – Gianni 335080683 - E-mail: elinguanotto@provincia.treviso.it giannigobbi2010@tiscali.it -

Prenotazione obbligatoria entro il 3 marzo

Domenica 13 marzo

CASTELFRANCO E LA CICLABILE DEGLI EZZELINI

Difficoltà ❷ - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 70 km - Ref. Agnese 3292967544 - Serena 3275663036 - E-mail: agnese.pini55@gmail.com serena@modolo.com

Prenotazione obbligatoria entro il 10 marzo

Partendo da Castelfranco Veneto, ci inoltriamo per stradine di ghiaino e asfaltate sino a raggiungere Castelcucco nelle colline asolane. Il ritorno è sulla bella via ciclabile degli Ezzelini fino al punto di partenza.

CALMEC
COSTRUZIONI E LAVORAZIONI MECCANICHE
via C. Tittoni 6/8 - 31010 Vidor (TV) - tel. 0423 985035

MARZO/APRILE

Liberal'arte – "I santi di casa nostra" – Aprile 2015

Domenica 20 marzo

CORDIGNANO E FRAZIONI

Difficoltà ❶/❷ - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 56 km - Ref. Graziano 3805140164 - E-mail: info@solderaelettromeccanica.it - Domenico Modolo 334 519814

Prenotazione obbligatoria entro il 17 marzo

Pedalata alla scoperta del Palù di Cordignano con possibilità di provare il circuito Pump-Track - "Le Tartarughe" per mtb.

Domenica 3 aprile

LIBERAL'ARTE 2016: CROCIFISSI TRA STORIA E LEGGENDA TRA ARTE E DEVOZIONE

Difficoltà ❶ - Partenza in bici ore 8.30 - Percorso 30 km - Ref. Gianmarco 3401060295 – Elena 3398602585 - E-mail: piogianmarco@gmail.com - elen21862@virgilio.it

Dopo la tradizionale serata con il prof. Antonio Soligon sul tema del crocifisso, andremo a visitare la chiesa di San Fior e la chiesetta di Baver a Bibano.
NOTE: IN CASO DI PIOGGIA LA GITA VERRÀ EFFETTUATA IN AUTO

TOURING BIKE
OFFICINA RIPARAZIONE BICICLETTE
VENDITA E NOLEGGIO
BICICLETTE DA CITTÀ
MOUNTAIN BIKE, CORSA
VI ASPETTIAMO NELLA NUOVA SEDE A CONEGLIANO - LOC. FERRERA
VIALE VENEZIA, 39 (di fronte distributore ENERGYCA) - TEL. 373 5011520 TOURING-BIKE.IT

Tra Palmanova e Gradisca – Aprile 2015

Domenica 10 aprile
PEDALA E GUSTA LUNGO IL SILE, DA TREVISO A CAPOSILE

In collaborazione con il coordinamento FIAB triveneto

Difficoltà ❶ - Partenza in auto+bici ore 7.50 - Percorso circa 65 km - Ref. Silvia 3408523633 - E-mail: silviarossato@tin.it

Prenotazione obbligatoria entro il 3 aprile

Pedaleremo con le altre Associazioni del Veneto per sensibilizzare le amministrazioni locali affinchè venga completato il percorso tra Portegrandi e Caposile, nel suggestivo percorso naturalistico tra terra e laguna.

Domenica 17 aprile
TESTIMONIANZE EBRAICHE NEL NOSTRO TERRITORIO

Difficoltà ❷ - Partenza in bici ore 9.15 - Percorso 30 km - Ref. Silvia 3291067004 - E-mail: silviacevidalli@gmail.com

Un pezzo di storia del nostro territorio: la presenza ebraica tra '700 e '900. Rimangono alcune importanti testimonianze: l'antico cimitero di Conegliano, il ghetto. Accompagnati dalla guiida visiteremo questi luoghi in mattinata. Poi pedaleremo verso il castello, Manzana, fino a Vittorio Veneto. Dopo la pausa pranzo (al sacco) visiteremo il cimitero ebraico di Ceneda (ancora in funzione) e il ghetto, patria di Lorenzo da Ponte. Rientro a Conegliano nel pomeriggio.

BBF Mein Rad

BBF
La Mia Bicicletta,
assortimento completo
di Biciclette di ogni tipo
Made in Germany
entra su: serstore.com
oppure scrivi su
info@serstore.com

"In giro per la Val D'Orcia" – Maggio 2015

Lunedì 25 aprile
A SPASSO SULLA PEDEMONTANA

Difficoltà ❷ - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 45 km - Ref. Sergio 3771119604 – Maura 3482664484 - E-mail: sergiopuppin@tiscali.it – pmaura@libero.it

Prenotazione obbligatoria entro il 22 aprile

Con partenza da Polcenigo seguiremo la ciclabile pedemontana pordenonese fino a Montereale Valcellina.

Domenica 8 maggio
DA CAORLE AL CAVALLINO

Difficoltà ❶ - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 65 km - Ref. Sergio 3771119604 – Ivan 3403606711 - E-mail: sergiopuppin@tiscali.it - ivan.dalbianco@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro il 5 maggio

Cicloviaggio

Da sabato 14 a domenica 15 maggio

In collaborazione con il coordinamento FIAB triveneto

DA FELTRE A PADOVA LUNGO LA CICLABILE DEL BRENTA

Difficoltà ❷ - Partenza in autobus+bici ore 7.30 - Percorso 50+50 km - Ref. Silvia 3408523633 - E-mail: silviarossato@tin.it

Prenotazione obbligatoria entro il 30 aprile

Giro proposto per sensibilizzare le amministrazioni locali affinché vi sia il collegamento tra la ciclabile delle Dolomiti, che scende da Cortina, e la ciclabile del Brenta.

TECNODINAMICA

MACHINES AND PLANTS FOR EPS PROCESSING – ENGINEERING & INDUSTRIAL AUTOMATION

Viale Europa, 37/38 - Z.I. Soligo - Farra di Soligo (TV) Italy
Tel: +39 0438-83359/980201 - www.tecnodinamica.it

MAGGIO

Domenica 15 maggio
3ª MINIEROICA

Difficoltà ❷ - Partenza in bici ore 9.00 dalla Chiesa di Santa Maria delle Grazie - Percorso 45 km - Ref. Domenico 3348519814 - Lucio 3475072904 - E-mail: nico@modolo.com - lucio.dalpan@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro il 10 maggio

Gita Vintage collegata con "La Emilio De Marchi" che quest'anno fa parte delle prove del Campionato Italiano Ciclovintage.
NOTE: OBBLIGATORIO ABBIGLIAMENTO E BICI RETRÒ

Domenica 22 maggio
IL GIRO DI PRADERADEGO

Difficoltà ❹ - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 30 km - Ref. Roberto 3484556712 - E-mail: roberto.biasoni@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro il 19 maggio

Da Cison saliremo al castello dove seguiremo un sentiero che ci porterà fino a Praderadego e poi a Malga Canidi. Rientro con una lunga discesa in mezzo al bosco.

"Pedaliamo in compagnia" - Maggio 2015

serstore.com
bici-borse-accessori-etc...
l'online store del cicloturismo

Il paese delle meridiane – Aprile 2015

Domenica 29 maggio
SORPRESE IN VAL GRISOL

Difficoltà ❸ - Partenza in auto+bici ore 8.15 - Percorso 25 km - Ref. Raffaella 3393182200 – Paolo 3287196007 - E-mail: damiano.dallarmi@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 25 maggio

Escursione breve e ricca di spunti naturalistici con una conclusione dedicata alla tradizione religiosa. Alla scoperta della Val Grisol, caratterizzata da ambienti di forra umida, freschi e ombrosi grazie ai boschi di abete e faggio. Dopo aver attraversato il fiume sul ponte sospeso, si potrà godere dell'infiorata prevista per il giorno del Corpus Domini.

Giovedi 2 giugno
In collaborazione con ADB Belluno
"THE YOUNG INDIANA JONES CHRONICLES"

Difficoltà ❷/❸ - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 50 km - Ref. Serena 3275663036 - Domenico 3348519814 - E-mail: serena@modolo.com - nico@modolo.com
Prenotazione obbligatoria entro il 30 maggio

Alla ricerca delle tracce cinematografiche di Indiana Jones –girato nelle vicinanze di Villa Fabris-Guarnieri- ai piedi del Monte Tomatico. Visita all'incantevole Villa privata che ospitò il Generale Cadorna durante la Prima Guerra. Esploreremo il Monte Tomatico e le sue casere.

CHECKER PIG
Scopri la grande Marca di Biciclette di Berlino dal 1989.
entra su:
serstore.com/checker-pig
oppure scrivi su
info@serstore.com

GIUGNO

Domenica 5 giugno
E-BIKES TOUR 1

Difficoltà ❸/❹ - Partenza in bici ore 9.15 Piscine di Conegliano - Percorso 50 km - Ref. Domenico 3348519814 - E-mail: nico@modolo.com - Sergio Puppin 3711465327
Tour ad anello attraverso Arfanta, Tarzo e Vittorio Veneto, dedicato a tutti ma in particolare ai possessori di potenti bici elettriche adatte a lunghe percorrenze e salite impegnative.

Domenica 12 giugno
VALVASONE E DINTORNI

Difficoltà ❶ - Partenza in auto+bici ore 7.45 - Percorso 50 km - Ref. Maura 3482664484 - Patrizia - E-mail: pmaura@libero.it
Prenotazione obbligatoria entro il 9 giugno

Alla scoperta di interessanti scorci paesaggistici intervallati da vari borghi rurali.

Trieste – Settembre 2015

GENERALI TORO
Bottega A. Casagrande E. Fantinel F.
Agenzia Generale di Conegliano
Agenzia738@toro.generali.com · Tel.0438-455184

Cicloraduno nazionale FIAB - giugno 2015

Domenica 19 giugno
IL GIRO DEI MONTI DEL SOLE

Difficoltà ❷/❸ - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 50 km - Ref. Franco 3406852660 – Lucio 3475072904 - E-mail: bottos.franco@yahoo.it - lucio.dalpan@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 15 giugno

Itinerario ad anello che percorre le vallate del Mis e del Cordevole. Una immersione nel cuore del Parco delle Dolomiti Bellunesi dove ambiente, natura e paesaggio si mescolano con straordinarie testimonianze storiche di lavoro e spiritualità. Il percorso prevede un guado attraverso il Cordevole all'altezza di Candàten – già ospizio attivo agli inizi del 1200 e attualmente sede della stazione del Corpo Forestale dello Stato – per raggiungere la Certosa di Vedana. Una sosta al lago del Mis per godersi lo straordinario ambiente dei Cadini del Brenton – piscine naturali dette anche "Marmitte dei Giganti" - e della cascata della Soffia, prima di affrontare i 9 km di salita del Canal del Mis. Scesi a Rivamonte e al vicino sito minerario di Valle Imperina si riprende a costeggiare il Cordevole lungo un buon tratto della vecchia statale agordina.

Cicloraduno internazionale FIAB
Lunedì 20 - Domenica 26 giugno
ALLA SCOPERTA DELLA MAREMMA

Per informazioni e riferimenti al cicloraduno visitate il sito FIAB www.fiab-onlus.it - Ref. Silvia 3408523633 - E-mail: silviarossato@tin.it

QUESTO CALENDARIO
È REALIZZATO ANCHE GRAZIE AL SOSTEGNO DI

COOP Alleanza 3.0

"Dalle Canne al West" - luglio 2015

Da sabato 2 a domenica 3 luglio
SAURIS E LA VALLE DEGLI OROLOGI

Difficoltà ❸/❹ - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 30+50 km - Ref. Gianmarco 3401060295 – Gian Ugo 3339181993 - E-mail: piogianmarco@gmail.com - gianugo.palu@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 28 giugno

Con partenza da uno dei comuni più alti del Friuli risaliremo le pendici del Monte Pieltinis (passando per l'omonima malga), scollinando nella Val Pesarina, patria degli orologi e del tempo. Il giorno dopo risaliremo la valle fino a Casera Razzo per poi scendere velocemente nuovamente a Sauris (dove assaggeremo il famoso prosciutto).

Domenica 10 luglio
SULLE RIVE DI TRICHIANA

Difficoltà ❸/❹ - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 35 km - Ref. Lucio 3475072904 - Domenico 3348519814 - E-mail: lucio.dalpan@gmail.com - nico@modolo.com
Prenotazione obbligatoria entro il 6 luglio

Dal paese di Trichiana un bel saliscendi sulle pendici delle Prealpi Bellunesi: dalle ville di collina ai casolari in altura, dai prati e dalle colture ai pascoli e ai boschi di faggi o conifere, davanti al panorama delle Dolomiti di Belluno. Partendo dal centro di Trichiana ci si porta a Frontin e Carfagnoi per poi salire rapidamente verso Melere e Pranolz; ci si inoltra poi nei boschi della Val Brenta per poi discendere verso Campedei e Confos e tornare a Trichiana, via Morgan.

Girolibero
vacanze facili in bicicletta

Itinerari selezionati in Italia e in Europa

Catalogo gratuito
www.girolibero.it
tel. 0444 323639
n. verde 800 190510

LUGLIO/AGOSTO

Domenica 17 luglio
TRA CIELO E TERRA

Difficoltà ❷/❸ - Partenza in auto+bici ore 8.15 - Percorso 50 km - Ref. Franco 3406852660 – Gianmarco 3401060295 - E-mail: bottos.franco@yahoo.it - piogianmarco@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 13 luglio

Itinerario per casere, boschi e pascoli alpini, attraverso vecchie carrarecce e strade forestali.

Da sabato 23 a domenica 24 luglio
"BIMOBIS" DAL NATISONE ALL'ISONZO

Difficoltà ❷ - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 50+50 km - Ref. Edi 0438581840 – Gian Ugo 3339181993 - E-mail: edarmel@libero.it - gianugo.palu@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 15 luglio

Percorso transfrontaliero che, con partenza da Cormons, ci porterà a risalire il primo giorno la Valle del Natisone fino ad arrivare a Caporetto nella Valle dell'Isonzo. Il secondo giorno seguiremo il percorso del "Fiume di Smeraldo" fino a Canale d'Isonzo dove risaliremo le dolci colline del Collio Sloveno per ritornare alla città di partenza.

Cicloviaggio
Da venerdì 26 a domenica 28 agosto

In collaborazione con ADB Belluno

IL TOUR DE "L'A MUR"

Difficoltà ❷ - Partenza in pullman+bici ore 6.30 dal parcheggio "Belmondo" di Fossamerlo - Percorsi vari - Pernottamento in Albergo - Ref. Gloria 3294939523 - E-mail: gloripol@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 30 maggio.

Da Bruck an der Mur pedaleremo con bus al seguito fino a Bad Radkersburg lungo il fiume Mur passando per Graz, città di notevole interesse e patrimonio dell'Unesco dal 1999.

NADAL
I GRANDI VINI
AZIENDA AGRICOLA - ENOLOGO VALERIO NADAL
Via Grave, 8 - S. Lucia di Piave - TV - Tel. 0438 489006
Fax 0438 489923 - www.vininadal.it - e-mail: info@vininadal.it

SETTEMBRE

Domenica 4 settembre
FESTA DELLE ASSOCIAZIONI A CONEGLIANO

Gli amici di Liberalabici parteciperanno all'evento a cui siete tutti invitati.

Domenica 11 settembre
I SENTIERI DI POLCENIGO

Difficoltà ❸/❹ - Partenza in auto+bici ore 8.30 Percorso 50 km - Ref. Roberto 3484556712 - Gianmarco 3401060295 - E-mail: robertobiasoni@gmail.com - piogianmarco@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 7 settembre

Giro naturalistico sulle colline di Polcenigo.

Domenica 18 settembre
UN ASSAGGIO DI FRIULI

Difficoltà ❷ - Partenza in auto+bici ore 7.30 Percorso 45 km - Ref. Maura 3482664484 - Gloria 3294939523 - E-mail: pmaura@libero.it - gloripol@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 14 settembre

Il percorso si snoderà lungo il Tagliamento alla confluenza con l'Arzino. Da Spilimbergo raggiungeremo la riserva naturale del lago di Cornino, area di ripopolamento dei grifoni. Pedaleremo poi verso San Daniele, famoso per l'antica biblioteca e per il prosciutto; da qui l'anello si chiuderà ritornando alla città del mosaico.

"Da ponte a ponte (atto 2°)" - ottobre 2015

EUROVELO
Vendita e Assistenza Cicli e Articoli Ginnici
VITTORIO V.TO - Viale Matteotti, 89 - tel. 0438 57176 - www.eurovelo.it

"Tra Trieste e il carso "- settembre 2015

Domenica 25 settembre
IL BOSCO DEL CANSIGLIO

Difficoltà ❷/❸ - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 35 km - Ref. Ilario 3406119761 - Gianmarco 3401060295 - E-mail: frassinelli.ilario@alice.it - piogianmarco@gmail.com
Prenotazione obbligatoria entro il 21 settembre

Partendo dal parcheggio degli ex impianti di risalita (Cap. Genziana) attraverseremo la piana fino alla località Campon da dove inizia la via del Taffarel. Per circa 15 km pedaleremo in mezzo al bellissimo bosco di faggi con breve sosta al sito archeologico di Palughetto. Raggiunta la strada che porta alla Cima Pizzoc scenderemo verso la località di Cadolten dove ci fermeremo per il pranzo. Breve sosta per il caffè a Malga Coro. Attraverseremo poi pian dell'Erba per scendere fino al parcheggio.

Domenica 2 ottobre
LUOGHI DI FIABE: GLI AFFRESCHI DI SARMEDE E DINTORNI

Difficoltà ❷ - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km - Ref. Edi 0438581840 - E-mail: edarmel@libero.it
Partendo da Conegliano, raggiungeremo per stradine secondarie la zona pedemontana di Fregona e da lì inizieremo a cercare gli affreschi di "Zavrel" e di altri illustratori per l'infanzia, passando per Montaner e Rugolo fino a raggiungere Sarmede dove molte sono le case con tali affreschi; ritorneremo quindi a Conegliano per altro percorso.

SERRE® Serre Spumanti snc
Via Casale Vacca 8 - Miane (TV)
www.proseccoserre.com - info@proseccoserre.com - 0438.893502

"L'albero della vita con le castagne magiche" - ottobre 2015

Domenica 9 ottobre
PEDALIAMO IN COMPAGNIA: CONEGLIANO E DINTORNI

In collaborazione con l'Associazione "Piccin"

Difficoltà ❶ - Partenza in bici ore 9.00 dal campo sportivo di Campolongo - Percorso 25 km - Ref. lo staff di Liberalabici 3311200886 - E-mail: segreteria@liberalabici.it

Castagnata

Domenica 16 ottobre
TRADIZIONALE "CASTAGNATA"

Difficoltà ❷ - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km - Ref. lo staff di Liberalabici 3311200886 - E-mail: segreteria@liberalabici.it

Prenotazione obbligatoria entro il 13 ottobre

Domenica 23 ottobre
LA GUERRA DI HEMINGWAY

Difficoltà ❶ - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 50 km - Ref. Ivan 3403606711 – Agnese 3292967544 - E-mail: ivan.dalbianco@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro il 19 marzo

Riproposizione della gita del 2015 che non è stata effettuata.
Partiremo dal Sacrario militare di Fagaré della Battaglia, includendo una visita, per arrivare a Fossalta di Piave e percorrere un anello di 11 km dedicato allo scrittore Ernest Hemingway, che fu ferito proprio su una curva del Piave a Fossalta nel luglio del 1918.

Immobiliare ISTRIA
Dott. Gianni Gobbi
Agente immobiliare
Cell. 338.4491622
• COMPRAVENDITE
• CONTRATTI AGEVOLATI
• CONSULENZE IMMOBILIARI
• PERIZIE E STIME
• STESURA CONTRATTI
Viale Istria, 25 - 31015 CONEGLIANO (TV)
tel/Fax/Segreteria 0438 21346
mail: giannigobbi2010@tiscali.it

Domenica 30 ottobre
I COLORI D'AUTUNNO NELLA PEDEMONTANA

Difficoltà ❷ - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 50 km - Ref. Silvia 3291067004 - E-mail: silviacevidalli@gmail.com

Da Conegliano ci sposteremo a Vittorio veneto per salire verso le suggestive grotte del Caglieron, che visiteremo, poi costeggieremo le pendici del Cansiglio, con qualche saliscendi, per vedere i borghi e i colori della pedemontana: Osigo, Montaner, Sarmede. Scenderemo verso Cordignano e rientro a Conegliano nel pomeriggio.

Domenica 6 novembre
LA "SCHENA" DEL DRAGO

Difficoltà ❸/❹ - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km - Ref. Roberto 3484556712 – Silvia 3408523633 - E-mail: roberto.biasoni@gmail.com - silviarossato@tin.it

Prenotazione obbligatoria entro il 4 novembre

Classica gita di fine calendario sui sentieri tra Miane e Follina.

Pranzo sociale

Domenica 13 novembre
PRANZO SOCIALE CON PEDALATA

PRENOTAZIONE ENTRO IL 1 NOVEMBRE

Per altre informazioni e dettagli,
consultare il sito www.liberalabici.it nel mese di ottobre

BANCA PREALPI
CREDITO COOPERATIVO

GREEN DAY - Liberalabici e la scuola GB Cerletti di Conegliano

Il 30 maggio 2015 si è festeggiato presso il GB Cerletti di Conegliano il Green Day.
La manifestazione ha visto 70 alunni accompagnati dagli insegnanti muoversi in bicicletta lungo le vie ciclabili di Conegliano accompagnati da LIBERALABICI . Alle 11 dopo la visita agli stand di Bietica, i partecipanti hanno incontrato il Sindaco Zambon in piazza Cima dove hanno organizzato un flash mob con palloncini e slogan a favore della sostenibilità e del rispetto dell'ambiente. Al rientro in Istituto gli studenti hanno preso parte a due lezioni , sull' uso della cucina alimentata da energia solare e sulla mobilità sostenibile. Un appello è stato rivolto alle autorità cittadine perché si operino per rendere sempre più ciclabile la città del Cima contribuendo cosi' alla riduzione dell'inquinamento ambientale.

CONEGLIANO È BIKE FRIENDLY?

Liberalabici continua a promuovere iniziative per il miglioramento della ciclabilità della città e dei suoi dintorni

Il 24 ottobre 2015 LIBERALABICI ha organizzato a Conegliano una manifestazione in bicicletta per le strade cittadine, seguita da un incontro e dibattito sui punti di debolezza e sulle criticità della MOBILITà CICLOPEDONALE a Conegliano. L'incontro è stato coordinato dal dott. Matteo Larese Gortigo pianificatore territoriale, e ha avuto come ospiti l'ing. Enrico Chiarini coordinatore nazionale dell'area tecnica della FIAB – Federazione Italiana Amici della Bicicletta - e della dott. Germana Prencipe, psicologa e referente FIAB per il settore salute.

LO STAND DI LIBERALABICI alla festa delle associazioni di Conegliano – settembre 2015

HANDMADE
Biciclette su misura e assistenza
Vito Salvador
www.handmademtb.com vitosport@libero.it
via Boschetta, 07 I-31020 san Martino di Colle U. (TV)
tel. +39 0438 39920 fax +39 02 700 441 272

IN BICI RISPETTA GLI ALTRI E FATTI RISPETTARE!!!

Rispetta le regole, dài l'esempio:
di sera metti il giubbetto rifrangente
e accendi la bici.
Saremo tutti più sicuri
e i ciclisti saranno sempre più forti!

Visitate anche il sito FIAB:
www.fiab-onlus.it
digitate "il ciclista illuminato"
e troverete un filmato
esemplare su quanto
importante sia essere bene
illuminati e visibili di notte!!!

TIPOGRAFIA
editoria e comunicazione
prezzi & qualità
stampe digitali in 24h
GRAFICHE DE BASTIANI
via Marco Polo, 14 - Godega S.U. - TV
tel. 0438 388584 - grafiche@debastiani.it

UNA PEDALATA IN COMPAGNIA
con la Associazione Sergio Piccin Onlus

IL 17 MAGGIO 2015 abbiamo organizzato una gita in bicicletta pedalando in compagnia con la ASSOCIAZIONE "PICCIN" nei dintorni di Conegliano e Santa Lucia.

L'associazione Sergio Piccin è una Onlus è nata nel 1972 ed opera a favore di persone non autosufficienti e diversamente abili residenti nel comprensorio dell'Ulss 7 attraverso un servizio mirato ad un miglioramento tangibile della loro qualità di vita, bio-psicologica ed affettiva e di quella dei loro familiari. Il tempo libero per le persone disabili spesso può essere "tempo vuoto", privo di contatti con i compagni di scuola o colleghi di lavoro, tempo di solitudine che acuisce il loro sentirsi "diversi". Il tempo libero, al contrario, se organizzato con attività di laboratorio, culturali, sportive, ludiche, socializzanti, diventa l'elemento portante di una vera integrazione necessaria per lo sviluppo equilibrato della personalità di ogni individuo.
L'Associazione Sergio Piccin ONLUS con queste attività intende quindi raggiungere non tanto obiettivi di carattere scientifico o sanitario, ma semplicemente obiettivi umani: dare agli assistiti una alternativa di vita.
I ragazzi inseriti nei gruppi presentano handicap differenti, ma sono tutti animati dall'enorme desiderio di provare l'esperienza della vita, a dispetto della sfortuna. L'Associazione Sergio Piccin Onlus offre loro la possibilità di vivere la vita in libertà ed autonomia, maturando la propria indipendenza e socialità, anche con notevole sollievo delle famiglie di provenienza, solitamente provate dai gravosi oneri di assistenza al congiunto disabile.

Liberalabici e Associazione Piccin in visita alla OTLAV

LEGENDA:

❶ Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.

❷ Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.

❸ Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.

❹ Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.

Bici o Auto+Bici	partenza dalle Piscine Comunali di Conegliano
Pullman + Bici	partenza dalle Piscine Comunali di Conegliano salvo dove diversamente indicato
Treno + Bici	partenza dalla Stazione FS di Conegliano, con prenotazione obbligatoria, presentandosi in stazione quindici minuti prima dell'ora di partenza del treno
Pranzo al sacco	se non specificato

Importante

Le gite sono riservate ai soci (20 € socio adulto/capofamiglia, 15 € socio adulto/famigliare, 10 € under 23 ed € 6 per i soci under 14). I non soci potranno comunque iscriversi all'Associazione durante lo svolgimento della gita o partecipare con una quota fissa di 5 €. Per le gite in auto sarà richiesto un contributo da devolvere a chi mette a disposizione l'auto. A ogni gita, al socio partecipante, sarà richiesto un contributo spese di 1 €. Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.

Per essere sempre aggiornati sulle nostre iniziative visitate il nostro sito internet

www.liberalabici.it

Potete trovare informazioni su LIBERALABICI anche in FACEBOOK

https://www.facebook.com/liberalabici.conegliano

Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

Comportamento durante la gita

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.
Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.
Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono. In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.
Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.
È obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.
I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità.
Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.
L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.
Per il regolamento gite vedi anche il sito www.liberalabici.it

L'uso del casco è sempre consigliato.

PER GITE PROPOSTE DAI NOSTRI SOCI DURANTE IL PERIODO INVERNALE O AL DI FUORI DEL CALENDARIO UFFICIALE, VISITA IL SITO O ISCRIVITI ALLA MAINLING LIST

Chi siamo

Liberalabici/FIAB è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella **FIAB - Federazione degli Amici della Bicicletta** - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

Liberalabici si riunisce ogni primo e terzo lunedì del mese alle ore 21.00, presso la sede in Piazza San Martino a CONEGLIANO (sala a sinistra nell'edificio dell'ex Informagiovani) Nel corso del 2016 è previsto il trasferimento sede in Via Maset - Conegliano (ex distretto sanitario, fronte bar Stadio).

Per tenerti aggiornato sulle nostre attività e per gite proposte dai nostri soci durante il periodo invernale o al di fuori del calendario ufficiale, visita il sito o iscriviti gratuitamente alla mailing list:

info@liberalabici.it

Visita il nostro sito: **www.liberalabici.it**

GRAFICHE DE BASTIANI - Godega di S.U. - TV

Piazzale San Martino - 31015 CONEGLIANO - TV - Tel. 331 1200886