

## Chi siamo

**Liberalabici/Fiab** è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella **Fiab - Federazione degli Amici della Bicicletta** - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

## Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

## Comportamento durante la gita

Le gite sono esclusivamente riservate agli associati: 12 Euro socio ordinario, 6 Euro socio familiare, 25 Euro socio sostituto e, anche per il 2005, Euro 4,50 per i nuovi soci, mai iscritti prima d'ora. Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.

### Novità

Nei giorni delle uscite in calendario potete contattare il capogita al nuovo numero di cellulare di **LIBERALABICI 346 0934852**

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.

Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita. Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziali dai compagni che ci precedono.

In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede.

Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.

È obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada. I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità. L'uso del casco è sempre consigliato.

### LEGENDA:

- 1 Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.
  - 2 Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.
  - 3 Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.
  - 4 Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.
- Bici o Auto+Bici** partenza da Piscine Comunali di Conegliano  
**Treno + Bici** partenza da Stazione FSS di Conegliano con prenotazione obbligatoria e presentandosi in stazione venti minuti prima dell'ora di partenza del treno.  
**Pranzo al sacco** se non specificato

**Liberalabici** si riunisce ogni primo e terzo mercoledì del mese alle ore 21, presso la sede in Piazza S. Martino a CONEGLIANO (ex caserma Marras).

Per tenervi aggiornato sulle nostre attività iscriviti gratuitamente alla Mailing List di Liberalabici: [info@liberalabici.it](mailto:info@liberalabici.it)

Visita il nostro sito: [www.liberalabici.it](http://www.liberalabici.it)



# CALENDARIO GITE

# 2005

Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!

Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta

## Liberalabici



associazione cicloecologista coneigliano

[info@liberalabici.it](mailto:info@liberalabici.it)

Piazzale San Martino - 31015 CONEGLIANO (TV)